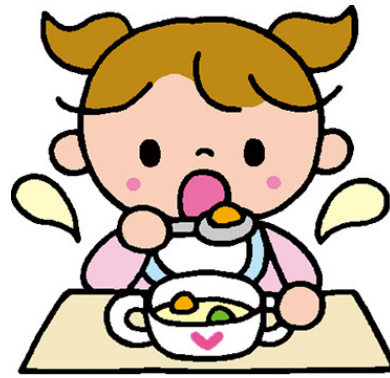


12 がご

離乳食 こぼれて 表

後期



令和2年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		おかゆ (5倍) ササミと野菜の煮物 ほうれん草のやわらか煮 のりの佃煮 ヨーグルト オレンジ 味噌汁 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 枝豆 みかん 味噌汁 離乳食用菓子 りんご果汁	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 大根のやわらか煮 たまごとうふ バナナ 味噌汁 ホットケーキ 野菜入りミックス果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 昆布のやわらか煮 りんご 野菜スープ 離乳食用菓子 ブルーン果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
6	7	8	9	10	11	12
	おかゆ ササミと野菜の煮物 さつまいものやわらか煮 ヨーグルト オレンジ 味噌汁 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 ミニトマト りんご 野菜スープ 離乳食用菓子 ジョア	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 かぼちゃのやわらか煮 オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 りんご果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 バナナ 野菜スープ パンナコッタ 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 チンゲン菜のやわらか煮 枝豆 みかん 味噌汁 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 かぼちゃのやわらか煮 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
13	14	15	16	17	18	19
おゆうぎ会	おかゆ ササミと野菜の煮物 ほうれん草のやわらか煮 ヨーグルト オレンジ 味噌汁 離乳食用菓子 ブルーン果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 大根のやわらか煮 ミニトマト バナナ 野菜スープ ヨーグルト	おかゆ ササミと野菜の煮物 高野とうふのやわらか煮 枝豆 おかか納豆 みかん 野菜スープ 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 煮豆 ふりかけ バナナ 味噌汁 離乳食用菓子 りんご果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 ひじきのやわらか煮 りんご 野菜スープ 離乳食用菓子 ジョア	おかゆ ササミと野菜の煮物 さつまいものやわらか煮 オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
20	21	22	23	24	25	26
	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 りんご 野菜スープ 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 さつまいものレモン煮 オレンジ 野菜スープ ケーキ ブルーン果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 ほうれん草のやわらか煮 りんご 野菜スープ ヨーグルト	おかゆ ササミと野菜の煮物 大根のやわらか煮 たまごとうふ みかん 味噌汁 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ ササミと野菜の煮物 ひじきのやわらか煮 りんご 野菜スープ 離乳食用菓子 ジョア	おかゆ ササミと野菜の煮物 さつまいものやわらか煮 オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
27	28	29	30	31		
	おかゆ ササミと野菜の煮物 じゃがいものやわらか煮 ミニトマト バナナ 味噌汁 離乳食用菓子 風っ子飲料					

☆ 鯉ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューは3月までお休みになります。

※上段は昼食、下段はおやつです。
※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。