12がつ 離乳食 こんだて表

中期

令和２年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
		1 おかゆ（7倍） ササミと野菜の煮物 ほうれん草のやわらか煮 無糖ヨーグルト オレンジ 味噌汁 離乳食用菓子 イオン水	2 おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 みかん 味噌汁 離乳食用菓子 りんご果汁	3 おかゆ 白身魚と野菜の煮物 大根のやわらか煮 おぼろどうふ バナナ 味噌汁 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	4 おかゆ ササミと野菜の煮物 昆布のやわらか煮 りんご 野菜スープ 離乳食用菓子 プルーン果汁	5 おかゆ ササミと野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
6	7 おかゆ ササミと野菜の煮物 さつまいものやわらか煮 無糖ヨーグルト オレンジ 味噌汁 離乳食用菓子 イオン水	8 おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 ミニトマト りんご 野菜スープ 無糖ヨーグルト	9 おかゆ 白身魚と野菜の煮物 かぼちゃのやわらか煮 オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 りんご果汁	10 おかゆ ササミと野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 バナナ 野菜スープ 無糖ヨーグルト	11 おかゆ ササミと野菜の煮物 チンゲン菜のやわらか煮 みかん 味噌汁 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	12 おかゆ ササミと野菜の煮物 かぼちゃのやわらか煮 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
13 おゆうぎ会	14 おかゆ ササミと野菜の煮物 ほうれん草のやわらか煮 無糖ヨーグルト オレンジ 味噌汁 離乳食用菓子 プルーン果汁	15 おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 ミニトマト りんご 野菜スープ 無糖ヨーグルト	16 おかゆ ササミと野菜の煮物 高野どうふのやわらか煮 おかか納豆 みかん 野菜スープ 離乳食用菓子 イオン水	17 おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 バナナ 味噌汁 離乳食用菓子 りんご果汁	18 おかゆ ササミと野菜の煮物 ひじきのやわらか煮 りんご 野菜スープ 無糖ヨーグルト	19 おかゆ ササミと野菜の煮物 さつまいものやわらか煮 オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
20	21 おかゆ 白身魚と野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 りんご 野菜スープ 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	22 おかゆ ササミと野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 プルーン果汁	23 おかゆ ササミと野菜の煮物 ほうれん草のやわらか煮 りんご 野菜スープ 無糖ヨーグルト	24 おかゆ ササミと野菜の煮物 大根のやわらか煮 おぼろどうふ みかん 味噌汁 離乳食用菓子 イオン水	25 おかゆ 白身魚と野菜の煮物 じゃがいものやわらか煮 ミニトマト バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 りんご果汁	26 おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
27	28 おかゆ ササミと野菜の煮物 じゃがいものやわらか煮 ミニトマト バナナ 味噌汁 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	29	30	31		

☆ 鯵ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューは３月までお休みになります。

※上段は昼食、下段はおやつです。
※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。