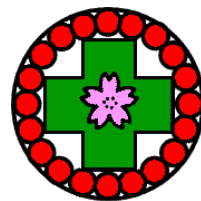


↑
がつ

給食 こんだて 表



令和2年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
					1 元日	2
3	4	5	6	7	8	9
	麦茶、●スキムミルク、 ●かつばえびせん 鶏の唐揚げ 小松菜のしらすサラダ みかん とうふ汁 ごま昆布 ●米飯、●ヨーグルト、 ●無糖ヨーグルト 牛乳、米菓子	麦茶、 ●スキムミルク 親子煮 納豆 ほうれん草のごま和え キウイフルーツ わかめスープ ●米飯、●ミニトマト 牛乳、和菓子	麦茶、 ●スキムミルク ポークカレー ひじき煮 バナナ 牛乳 福神漬け ●米飯、●チーズ せんべい、風っ子飲料	麦茶、●スキムミルク、 ●ビスケット 鮭のムニエル 炒りとうふ オレンジ コンソメスープ ●米飯、●枝豆 スキムミルク、ビスケット	麦茶、 ●スキムミルク ホイコーロー シューマイ のりの佃煮 りんご なめこ汁 ●米飯、●さつまいもの甘煮 フルーツポンチ	●スキムミルク チャンボンうどん ナゲット バナナ 麦茶 麦茶、クッキー
10	11 成人の日	12	13	14	15	16
		麦茶、 ●スキムミルク、●あられ チンゲン菜ともやしのソテー オレンジ マーボーどうふ 麩とわかめのみそ汁 ふりかけ ●米飯、●ミニトマト 焼きいも、牛乳	麦茶、 ●スキムミルク おでん 中華風たたききゅうり みかん ふりかけ ●米飯、●煮豆 ヨーグルト	麦茶、●スキムミルク、 ●とんがりコーン ベーコンシチュー 切り干し大根の煮物 バナナ 牛乳 ●米飯、●チーズ ジョア、米菓子	麦茶、 ●スキムミルク チーズオムレツ チップサラダ ふりかけ キウイフルーツ じゅんさい汁 ●米飯、●ヨーグルト 牛乳、ビスケット	●スキムミルク 焼きうどん ほうれん草のピーナッツ和え ミニゼリー 麦茶 麦茶、せんべい
17	18	19	20	21	22	23
	麦茶、 ●スキムミルク、●スナック 目玉焼き ポイルウインナー きんぴらごぼう オレンジ 白菜汁 ●米飯、●ヨーグルト 米菓子、ミロ入りスキムミルク	麦茶、 ●スキムミルク サバの味噌煮 ほうれん草ととうふのごま和え さつま汁 キウイフルーツ ●米飯、●ふりかけ カルピス、ビスケット	麦茶、 ●スキムミルク 筑前煮 のりの佃煮 春雨サラダ みかん たまごスープ ●米飯、●ミニトマト 牛乳、和菓子	麦茶、 ●スキムミルク、●あられ ハンバーグ ごま昆布 ポテトサラダ バナナ なめこと大根のみそ汁 ●米飯、●たまごとうふ 牛乳、せんべい	麦茶、 ●スキムミルク チキンカレー かむカムサラダ りんご 乳酸菌飲料 福神漬け ●米飯、●チーズ 牛乳、サーターアングギー	●スキムミルク 焼きそば もやしのナムル風 ミニゼリー 牛乳かん 麦茶 米菓子、麦茶
24/31	25	26	27	28	29	30
	麦茶、●スキムミルク、 ●かつばえびせん 鮭の塩焼き 山菜と春雨炒め キウイフルーツ 中華風スープ ●米飯、●ヨーグルト ジョア、クッキー	麦茶、 ●スキムミルク ポークピカタ ブロッコリーサラダ オレンジ わかたけ汁 ●米飯、●かぼちゃの甘煮 牛乳、ケーキ	麦茶、 ●スキムミルク 肉団子のあんかけ もやしのごまサラダ 鮭フレーク みかん たまご汁 ●米飯、●ミニトマト スキムミルク、せんべい	麦茶、●スキムミルク、 ●とんがりコーン エビフライ 織キャベツ マカロニサラダ りんご 豚汁 ●米飯、●たまごとうふ 牛乳、米菓子	麦茶、 ●スキムミルク クリームシチュー 切り昆布炒め バナナ 牛乳 ●米飯、●チーズ プリン	●スキムミルク ナポリタン りんごのコールスロー チーズ 麦茶 麦茶、ビスケット

☆ 鯉ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューは3月までお休みになります。

※上から順に、午前のおやつ、昼食、午後のおやつです。
※●は3歳未満児追加分です。