1がつ 給食こんだて表

令和２年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
					1 元日	2
3	4 麦茶、●スキムミルク、 ●かっぱえびせん 鶏の唐揚げ 小松菜のしらすサラダ みかん とうふ汁 ごま昆布 ●米飯、●ヨーグルト、 ●無糖ヨーグルト 牛乳、米菓子	5 麦茶、 ●スキムミルク 親子煮 納豆 ほうれん草のごま和え キウイフルーツ わかめスープ ●米飯、●ミニトマト 牛乳、和菓子	6 麦茶、 ●スキムミルク ポークカレー ひじき煮 バナナ 牛乳 福神漬け ●米飯、●チーズ せんべい、風っ子飲料	7 麦茶、●スキムミルク、 ●ビスケット 鮭のムニエル 炒りどうふ オレンジ コンソメスープ ●米飯、●枝豆 スキムミルク、ビスケット	8 麦茶、 ●スキムミルク ホイコーロー シューマイ のりの佃煮 りんご なめこ汁 ●米飯、●さつまいもの甘煮 フルーツポンチ	9 ●スキムミルク チャンポンうどん ナゲット バナナ 麦茶 麦茶、クッキー
10	11 成人の日	12 麦茶、 ●スキムミルク、●あられ チンゲン菜ともやしのソテー オレンジ マーボーどうふ 麩とわかめのみそ汁 ふりかけ ●米飯、●ミニトマト 焼きいも、牛乳	13 麦茶、 ●スキムミルク おでん 中華風たたききゅうり みかん ふりかけ ●米飯、●煮豆 ヨーグルト	14 麦茶、●スキムミルク、 ●とんがりコーン ベーコンシチュー 切り干し大根の煮物 バナナ 牛乳 ●米飯、●チーズ ジョア、米菓子	15 麦茶、 ●スキムミルク チーズオムレツ チップサラダ ふりかけ キウイフルーツ じゅんさい汁 ●米飯、●ヨーグルト 牛乳、ビスケット	16 ●スキムミルク 焼きうどん ほうれん草のピーナッツ和え ミニゼリー 麦茶 麦茶、せんべい
17	18 麦茶、 ●スキムミルク、●スナック 目玉焼き ボイルウインナー きんぴらごぼう オレンジ 白菜汁 ●米飯、●ヨーグルト 米菓子、ミロ入りスキムミルク	19 麦茶、 ●スキムミルク サバの味噌煮 ほうれん草ととうふのごま和え さつま汁 キウイフルーツ ●米飯、●ふりかけ カルピス、ビスケット	20 麦茶、 ●スキムミルク 筑前煮 のりの佃煮 春雨サラダ みかん たまごスープ ●米飯、●ミニトマト 牛乳、和菓子	21 麦茶、 ●スキムミルク、●あられ ハンバーグ ごま昆布 ポテトサラダ バナナ なめこと大根のみそ汁 ●米飯、●たまごとうふ 牛乳、せんべい	22 麦茶、 ●スキムミルク チキンカレー かむカムサラダ りんご 乳酸菌飲料 福神漬け ●米飯、●チーズ 牛乳、サーターアンダギー	23 ●スキムミルク 焼きそば もやしのナムル風 ミニゼリー 牛乳かん 麦茶 米菓子、麦茶
24/31	25 麦茶、●スキムミルク、 ●かっぱえびせん 鮭の塩焼き 山菜と春雨炒め キウイフルーツ 中華風スープ ●米飯、●ヨーグルト ジョア、クッキー	26 麦茶、 ●スキムミルク ポークピカタ ブロッコリーサラダ オレンジ わかたけ汁 ●米飯、●かぼちゃの甘煮 牛乳、ケーキ	27 麦茶、 ●スキムミルク 肉団子のあんかけ もやしのごまサラダ 鮭フレーク みかん たまご汁 ●米飯、●ミニトマト スキムミルク、せんべい	28 麦茶、●スキムミルク、 ●とんがりコーン エビフライ 繊キャベツ マカロニサラダ りんご 豚汁 ●米飯、●たまごとうふ 牛乳、米菓子	29 麦茶、 ●スキムミルク クリームシチュー 切り昆布炒め バナナ 牛乳 ●米飯、●チーズ プリン	30 ●スキムミルク ナポリタン りんごのコールスロー チーズ 麦茶 麦茶、ビスケット

☆ 鯵ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューは３月までお休みになります。

※上から順に、午前のおやつ、昼食、午後のおやつです。
※●は３歳未満児追加分です。