1がつ 離乳食 こんだて表

完了期

令和２年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
					1 元日	2
3	4	5	6	7	8	9
	おかゆ（２倍） 鶏の唐揚げ 小松菜のしらすサラダ ヨーグルト みかん とうふ汁	おかゆ 親子煮 ほうれん草のごま和え 納豆 ミニトマト りんご わかめスープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 ひじき煮 バナナ 野菜スープ	おかゆ 鮭のムニエル 炒りどうふ 枝豆 オレンジ コンソメスープ	おかゆ ホイコーロー シュウマイ さつまいものレモン煮 りんご なめこ汁	チャンポンうどん ナゲット バナナ 麦茶
	離乳食用菓子 牛乳	離乳食用菓子 牛乳	離乳食用菓子 風っ子飲料	離乳食用菓子 スキムミルク	フルーツポンチ	離乳食用菓子 麦茶
10	11	12	13	14	15	16
	成人の日	おかゆ マーボーどうふ チンゲン菜ともやしのソテー ミニトマト オレンジ 麩とわかめのみそ汁	おかゆ おでん 中華風たたききゅうり 煮豆 みかん	おかゆ ベーコンシチュー 切り干し大根の煮物 バナナ 牛乳	おかゆ チーズオムレツ チップサラダ ヨーグルト りんご 味噌汁	焼きうどん ほうれん草のピーナッツ和え バナナ 麦茶
		やきいも 牛乳	ヨーグルト	離乳食用菓子 ジョア	離乳食用菓子 牛乳	離乳食用菓子 麦茶
17	18	19	20	21	22	23
	おかゆ 目玉焼き ボイルウインナー きんぴらごぼう ヨーグルト オレンジ 白菜汁	おかゆ サバの味噌煮 ほうれん草ととうふのごま和え ふりかけ バナナ さつま汁	おかゆ 筑前煮 春雨サラダ ミニトマト みかん たまごスープ	おかゆ ハンバーグ ポテトサラダ たまごとうふ バナナ なめこと大根の味噌汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 かむカムサラダ りんご 野菜スープ	焼きそば もやしのナムル風 牛乳かん 麦茶
	離乳食用菓子 イオン水	ヨーグルト	離乳食用菓子 牛乳	離乳食用菓子 牛乳	離乳食用菓子 牛乳	離乳食用菓子 麦茶
24/31	25	26	27	28	29	30
	おかゆ 鮭の塩焼き 山菜と春雨炒め ヨーグルト りんご 中華風スープ	おかゆ ポークピカタ ブロッコリーサラダ かぼちゃの甘煮 オレンジ わかたけ汁	おかゆ 肉団子のあんかけ もやしのごまサラダ 鮭フレーク ミニトマト みかん たまご汁	おかゆ エビフライ 繊キャベツ マカロニサラダ たまごとうふ りんご 豚汁	おかゆ クリームシチュー 切り昆布炒め バナナ 牛乳	ナポリタン りんごのコールスロー オレンジ 麦茶
	離乳食用菓子 ジョア	ケーキ 牛乳	離乳食用菓子 スキムミルク	離乳食用菓子 牛乳	ヨーグルト	離乳食用菓子 麦茶

☆ 鯵ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューは３月までお休みになります。

※上段は昼食、下段はおやつです。
※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。