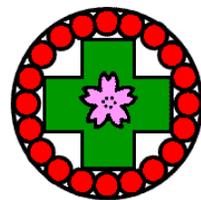


↑
がつ

離乳食 こんだて 表

後期



令和2年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
					1 元日	2
3	4	5	6	7	8	9
	おかゆ (5倍) ササミと野菜の煮物 しらすとうふのやわらか煮 ヨーグルト みかん 味噌汁 離乳食用菓子 りんご果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 ほうれん草のやわらか煮 納豆 ミニトマト りんご 野菜スープ 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 ひじきのやわらか煮 バナナ 野菜スープ ヨーグルト	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 炒りとうふ 枝豆 オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 ブルー果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 さつまいものやわらか煮 りんご 味噌汁 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
10	11 成人の日	12	13	14	15	16
	成人の日 離乳食用菓子 りんご果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 湯とうふ ミニトマト オレンジ 味噌汁 離乳食用菓子 りんご果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 みかん 野菜スープ ヨーグルト	おかゆ ササミと野菜の煮物 切り干し大根のやわらか煮 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 かぼちゃのやわらか煮 ヨーグルト りんご 味噌汁 離乳食用菓子 ブルー果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 ほうれん草のやわらか煮 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
17	18	19	20	21	22	23
	おかゆ ササミと野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 ヨーグルト オレンジ 味噌汁 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 大根のやわらか煮 バナナ 味噌汁 ヨーグルト	おかゆ ササミと野菜の煮物 高野とうふの煮物 ミニトマト みかん 野菜スープ 離乳食用菓子 りんご果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 おぼろとうふ バナナ 味噌汁 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 じゃがいものやわらか煮 りんご 野菜スープ 離乳食用菓子 ブルー果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 かぼちゃのやわらか煮 オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
24/31	25	26	27	28	29	30
	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 ほうれん草のやわらか煮 ヨーグルト りんご 野菜スープ 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ ササミと野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 オレンジ 味噌汁 離乳食用菓子 りんご果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 ミニトマト みかん 野菜スープ 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 大根のやわらか煮 たまごとうふ りんご 味噌汁 離乳食用菓子 ブルー果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 切り昆布のやわらか煮 バナナ 野菜スープ ヨーグルト	おかゆ ササミと野菜の煮物 さつまいものやわらか煮 オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶

☆ 鯉ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューは3月までお休みになります。

※上段は昼食、下段はおやつです。
※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。