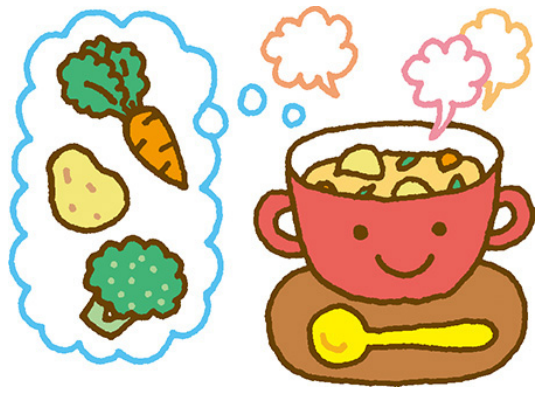
2がつ 給食こんだて表



令和２年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	●スキムミルク、 ●ビスケット、麦茶	●乳酸菌飲料、麦茶	●スキムミルク、麦茶	●スキムミルク、 ●かっぱえびせん、麦茶	●スキムミルク、麦茶	●スキムミルク
	目玉焼き ボイルウインナー 春雨サラダ オレンジ ふりかけ とうふ汁 ●米飯、●ヨーグルト	鬼のハンバーグ レタスサラダ バナナ コーンスープ ●米飯、●ミニトマト	メンチカツ 繊キャベツ ほうれん草のごま和え りんご たまごスープ ●米飯、●ふりかけ	ポークカレー ひじき煮 みかん 福神漬け 牛乳 ●米飯、●チーズ	肉どうふ(ひき肉) きんぴらごぼう ごま昆布 キウイフルーツ 白菜汁 ●米飯、●塩ゆで枝豆	焼きそば もやしのナムル風 いちご 麦茶 ●米飯
	スキムミルク、米菓子	牛乳、ケーキ	牛乳、ビスケット	ジョア、せんべい	フルーツポンチ	麦茶、クッキー
7	8	9	10	11	12	13
	●スキムミルク、●スナック、麦茶	●スキムミルク、麦茶	●スキムミルク、麦茶		●スキムミルク、 ●とんがりコーン	●スキムミルク
	鶏の唐揚げ ちくわとひじきの炒りどうふ ふりかけ オレンジ 中華風スープ ●米飯、●ヨーグルト	鮭のムニエル ポテトサラダ バナナ えのきとキャベツのスープ ●米飯、●ミニトマト	ベーコンシチュー 切り昆布炒め りんご 牛乳 ●米飯、●チーズ	建国記念の日	肉団子のあんかけ かむカムサラダ 鮭フレーク みかん 大根汁 ●米飯、●たまごとうふ	味噌ラーメン ギョーザ いちご 麦茶 ●米飯
	スキムミルク、米菓子	牛乳、和菓子	ヨーグルト		牛乳、ホットケーキ	麦茶、揚げ煎餅
14	15	16	17	18	19	20
	●スキムミルク、 ●ビスケット、麦茶	●乳酸菌飲料、麦茶	●スキムミルク、麦茶	●スキムミルク、 ●とんがりコーン、麦茶	●スキムミルク、麦茶	●スキムミルク
	鮭の塩焼き キャベツと鶏肉の中華炒め オレンジ わかたけ汁 ●米飯、●ヨーグルト	おたのしみ BOX （Casket さんのおかずセット） 春雨スープ バナナ ※3 歳以上児おにぎり持参※ ●米飯、●さつまいものレモン煮	おでん 中華風たたききゅうり みかん ふりかけ ●米飯、●煮豆	筑前煮 ほうれん草ととうふのごま和え のりの佃煮 キウイフルーツ かきたま汁 ●米飯、●ミニトマト	チキンカレー 切り干し大根の煮物 福神漬け りんご 乳酸菌飲料 ●米飯、●チーズ	ミートソーススパゲティ チップサラダ 牛乳かん 麦茶 ●米飯
	スキムミルク、米菓子	風っ子飲料、ビスケット	牛乳、せんべい	牛乳、クッキー	牛乳、和菓子	麦茶、米菓子
21	22	23	24	25	26	27
	●キムミルク、 ●スナック、麦茶		●スキムミルク、 ●あられ、麦茶	●キムミルク、麦茶	●スキムミルク、麦茶	●スキムミルク
	エビフライ 繊キャベツ 山菜と春雨炒め オレンジ たまごスープ ●米飯、●ヨーグルト	天皇誕生日	マーボーどうふ ほうれん草のツナ和え 納豆 キウイフルーツ たまねぎのみそ汁 ●米飯、●ミニゼリー	クリームシチュー ブロッコリーサラダ バナナ 牛乳 ●米飯、●チーズ	アジフライ 繊キャベツ ナゲット ごま昆布 りんご 大根汁 ●米飯、●ミニトマト	山菜うどん 小松菜のしらすサラダ バナナ 麦茶 ●米飯
	牛乳、ミニアメリカンドッグ		スキムミルク、和菓子	ジョア、せんべい	プリン	クッキー、麦茶
28						

☆ 鰺ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューは３月までお休みになります。

※上から順に、午前のおやつ、昼食、午後のおやつです。
※●は３歳未満児追加分です。