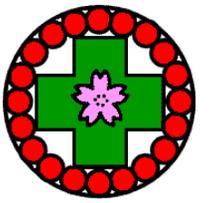


2 がつ

離乳食 こんだて 表

後期



令和2年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	おかゆ (5倍) ササミと野菜の煮物 とうふのやわらか煮 ヨーグルト オレンジ 味噌汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 ミニトマト バナナ 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 ほうれん草のやわらか煮 りんご 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 ひじきのやわらか煮 みかん 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 白菜のやわらか煮 オレンジ 味噌汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 さつまいものやわらか煮 いちご 野菜スープ
	離乳食用菓子 イオン水	離乳食用菓子 りんご果汁	離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	ヨーグルト	離乳食用菓子 ブルー果汁	離乳食用菓子 麦茶
7	8	9	10	11	12	13
	おかゆ ササミと野菜の煮物 ほうれん草のやわらか煮 ヨーグルト オレンジ 野菜スープ	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 じゃがいものやわらか煮 ミニトマト バナナ 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 切り昆布のやわらか煮 りんご 野菜スープ	建国記念の日	おかゆ ササミと野菜の煮物 大根のやわらか煮 たまご豆腐 みかん 味噌汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 いちご 野菜スープ
	離乳食用菓子 イオン水	離乳食用菓子 りんご果汁	ヨーグルト		ホットケーキ 野菜入りミックス果汁	離乳食用菓子 麦茶
14	15	16	17	18	19	20
	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 さつまいものやわらか煮 ヨーグルト オレンジ 味噌汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 バナナ 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 みかん 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 高野豆腐のやわらか煮 ミニトマト オレンジ 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 切り干し大根のやわらか煮 りんご 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 バナナ 野菜スープ
	離乳食用菓子 ブルー果汁	ヨーグルト	離乳食用菓子 イオン水	離乳食用菓子 りんご果汁	離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	離乳食用菓子 麦茶
21	22	23	24	25	26	27
	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 ヨーグルト オレンジ 野菜スープ	天皇誕生日	おかゆ ササミと野菜の煮物 ほうれん草のやわらか煮 納豆 りんご 味噌汁	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 バナナ 野菜スープ	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 さつまいものやわらか煮 りんご 味噌汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 小松菜のやわらか煮 バナナ 野菜スープ
	離乳食用菓子 ブルー果汁		離乳食用菓子 イオン水	離乳食用菓子 りんご果汁	ヨーグルト	離乳食用菓子 麦茶
28						

☆ 鯉ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューは3月までお休みになります。

※上段は昼食、下段はおやつです。

※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。