

日 課 表

養 護

午 前		午 後	
6:00	●起床、更衣、洗面		
7:00	●朝 食		●入浴 ●クラブ活動 ●レクリエーション
8:00	●連絡事項伝達 ●朝の体操	1:00 ? 5:00	●受診・外出 ●テレビ観賞 ●散髪 ●読書 ●その他自由
9:00 ? 11:00	●入浴 ●クラブ活動 ●レクリエーション ●通院・外出		
		6:00	●夕食
11:30	●昼 食	7:00 ? 9:00	●自由時間
		10:00	●就 寝