

日 課 表

ユニット型特養

午 前		午 後	
6:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 起床、更衣、洗面 ● 排泄介助、トイレ介助 	1:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 静養
7:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 朝食 ● 口腔衛生 ● 服薬 	2:00	<ul style="list-style-type: none"> ● リハビリ ● 一般・中間浴【月～土】
8:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 検温、記録 	3:00	<ul style="list-style-type: none"> ● おやつ ● 体操 ● GW ● レクリエーション ● 受診 排泄介助
9:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 連絡事項伝達 ● 散歩 ● 排泄介助、トイレ介助 ● 炊飯 ● 水分補給 ● リハビリ ● 離床 ● みそ汁作り ● 昼食準備(刻み・盛り付け) ● 特浴【月・火・木・金】 	4:00	<ul style="list-style-type: none"> ● テレビ観賞 ● 読書 ● 面会
11:00		5:00	
11:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 昼食 ● 口腔衛生 ● 服薬 ● トイレ介助 	5:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 夕食 ● 口腔衛生 ● 服薬
		7:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 更衣 ● 歯磨き ● トイレ介助
		8:00	
		9:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 就 寝