

# みやま

第113号

令和5年3月15日

発行所 神奈川県三浦市

初声町下宮田1846

社会福祉法人 阿部睦会

美山ホーム

TEL 046-888-3048

E-mail miyama2@h2.dion.ne.jp

URL <https://miyamaho-mu.jp/>

発行人 濱岡 武



## 豊沃な土壌

美山居宅支援センター  
管理者 松崎 由枝

美山ホームは昭和39年3月に共楽  
荘初声分園として開設後、地域皆様  
のご理解とご協力をいただいて来年  
3月に60周年を迎えます。

昭和45年に現在の美山ホームに名  
称を定め、昭和61年に特養ホームを  
新設、その2年後三浦市の委託を受  
けてケアセンターを開設し、その12年  
後行政措置制度から介護保険制度へ  
移行しました。

介護が快護としてご入居者・ご利用  
者・ご家族に受け止めていただい  
ているかどうか。お一人おひとりへ本  
当に寄り添えていただろうか。私達は  
支援させていただいた介護を悔護・  
戒護として自身を振り返り、日々切  
磋琢磨しながら60年近く過ごしてま  
いりました。

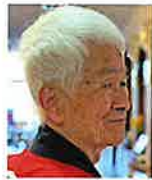
地域皆様の厳しくも暖かなご声援  
を豊沃な土壌として、花を見て根を想  
う丁寧なご支援を今後も継続してま  
いります。

# 新しいお友達 はじめまして



特養A棟  
坂田 スミ (93歳)

皆さん、はじめまして。坂田スミです。私は、横須賀の長井で生まれ育ちました。地元の漆山港は新鮮な魚が水揚げされます。同級生も多く、よく集まって話をしています。美山ホームでは、特に食事を楽しみにしています。私は甘めが好きなので、フルーツや甘いデザートが出て来た時には、「甘くて美味しい。」という声が弾んでしまいます。見かけたときには声をかけて下さい。



特養A棟  
佐藤 卓郎 (88歳)

皆さんこんにちは。特養A棟2階に入居しました佐藤卓郎と申します。逗子市の沼間で生まれまして、仕事は車関係や清掃業など色々な仕事をしました。カラオケや油絵、散歩が好きでよく歩いています。楽しくお話しすることも好きなので、気軽に声をかけてください。皆さんどうぞよろしくお願い致します。



特養A棟  
新倉 壽美子 (88歳)

こんにちは、新倉壽美子です。私は三浦市で生まれました。美山ホームは畑が見え、自宅と似ている風景に安心した気持ちになります。この食事は美味しく、毎日残さず食べています。甘いものが好きで、キャラメル、クッキーなどをおやつに食べます。そのほか、ホームの中では計算ドリルをしたり、職員さんと一緒に散歩したり、楽しく過ごしています。見かけたときには、九九の問題を出して下さい。



特養A棟  
山田 三千代 (78歳)

皆様こんにちは。令和4年11月より特養A棟2階に入居しました山田三千代と申します。三浦市の海外町で生まれ育ちました。若い頃はスーパーで働いておりました。たまの旅行を楽しみにしております。歌を歌うこと、皆様とおしゃべりすることが好きです。皆様どうぞよろしくお願い致します。



養護  
田川 茂夫 (76歳)

はじめまして、令和4年6月より入居した、田川茂夫と申します。三浦市出身で、仕事は農家をしていました。



養護  
山口 幸子 (84歳)

はじめまして、令和4年7月より入居した、山口幸子と申します。昭和14年生まれで兎年です。私は未熟児として生まれましたが、この歳まで長生きして不思議な感じがします。

まだまだ知らない事や見ていない事、やり足りない事があり、これから先どのような事が待ち受けているのか楽しみにしています。皆様、これから宜しくお願いします。

趣味は特にありませんが、若い頃はスキーやスケート等の冬のスポーツをして身体を動かしていました。コロナ禍が終わればもう少し身体を動かしたいです。皆様、これからも宜しくお願いします。

## 新任職員 はじめまして



クリーンスタッフ  
田中 清子

はじめまして。昨年10月よりクリーンスタッフとして勤務させて頂いておられます田中と申します。周りの職員の方々と入居者様からいつも温かい笑顔で声をかけていただき、楽しくお仕事させて頂いています。入居者様が気持ちよく過ごしていただけるよう、精一杯清掃業務に努めます。



クリーンスタッフ  
角田 久美子

はじめまして、10月3日からクリーンスタッフとして勤務させて頂いている角田です。週3回の勤務ですが、入居者様や職員の笑顔や礼儀の正しさは勉強になります。私も笑顔を忘れずにきれいで過ごしやすい環境でいられるよう頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



内務員  
米田 誠

はじめまして、令和5年1月1日より入職させて頂きました。昨年12月に海上自衛隊を定年退職いたしました。前職とは職務内容が違い、日々勉強の毎日です。内務員として、利用されている方々に快適な生活をお送りいただけるように施設の維持管理に努めたいと思います。また、一日も早く戦力となれるようにかんばりますので、どうぞよろしくお願い致します。



事務員  
加藤 由起子

美山ホームで勤務するようになり、美山ホームからの景観のすばらしさに感動しています。事務として皆様の縁の下の方たちのような存在になれるように努めていきたいと思っています。

## 行事の紹介

### クリスマス会



美山通所介護サービスセンターでは、ご利用者様の心身機能の維持向上を目的として、季節に応じた様々なレクリエーションや創作活動を実施しています。

12月は、クリスマスに向けてリース

作りを実施いたしました。ご利用者様自身でリースの色や飾りを選び、手先を動かしながら、職員や他のご利用者様と交流を楽しみながら作成いたしました。ご自宅の玄関用や、ご家族様へのプレゼントとして作られているご利用者様もいました。

また、クリスマス週間には恒例のクリスマス会を実施いたしました。当日はビンゴ大会で景品のプレゼントや、手作りおやつ作りで少人数ごとにケーキ作りを楽しみました。

美山ホームデイサービスでは、「楽しい!」「また来たい!」と感じていたような企画を今後もご用意して参ります。

### 新年祝賀会



新しい年を迎え、養護では、服装を整え新年祝賀会に出席しました。阿部会長・濱岡施設長より年頭のご挨拶

を申し上げ、芙蓉会会長（養護入居者代表）にも新年の挨拶をしていただき、お節料理を堪能し喜ばれていました。

午後には、一階フロアに集まり、皆様が大好きな歌謡曲や演歌などのイントロクイズを行い、大いに盛り上がりを見せました。その後、正月ならではの「おみくじ」を一人ずつ引いて頂き、運勢によって景品が当たるゲームを行い、笑顔が多く見られ、お仲間と楽しい一時を共有でき、新年の良いスタートを切る事が出来ました。

### 節分



今年の節分でも、ご入居者の「鬼は外!」とかけ声は普段より大きく、豆を投げる腕は普段より鋭く、そうしたご入居者の活気ある場の空気に、「えー!そんなに元気でしたか!」と驚く職員の歓声も混ざり大賑わいでした。

節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日といえます。鬼役をした職員はもちろん悪い人でありませんが、追い出されたりはしていませんが、「心のどこかにある悪い気持ちを払ってもらった気がする」と話していました。

また、昼食には恵方巻などの行事食が提供され、そのお食事でもまた季節の節目のご馳走となり、巻物を頼めるみなさまは健康そのものでした。

### 桃の節句



3月3日  
日桃の節句（ひな祭り）当日、海鮮ちらし寿司をはじめとした行事食や甘酒、桜餅が提供され、ご入居者の皆様が喜ばれ、笑顔で召し上がっていました。

「桃の節句」は、旧暦の3月3日の頃に桃の花が咲くことや、桃は魔除けの効果を持つとされてきたからという説があります。雛人形には、娘の厄を引き受ける役目があるため、災いがふりかからず、美しく成長して幸せな人生を送れるようにという願いが込められているそうです。

節句に提供される食事の献立もそれぞれに健康や厄除け、縁結びなどの意味あいがあるようです。ご存知でしたでしょうか。

美山ホームでは今年もA棟のロビーに3段の立派な雛飾りが飾られ、一目見ようと訪れるご入居者の皆様のみなならず、行き交うデイサービス利用者や来客の方、働く職員の気持ちをつかんでいました。ご入居者の生活フロアでも手作りの吊るし雛などで彩られ、それを見ては自分の小さい頃のひな祭りを思い起こす方、または子の世代へ、孫の世代へ、ひ孫の世代へ、と人生のステージそれぞれの思い出を語る方も少なくなく、そうした姿もまたこの節句の情景のように思えました。

## 整備事業完了のご報告

この度、財団法人中央競馬馬主社会福祉財団様の助成を受け、福祉車両の整備を行いましたので左記のとおりご報告します。

この整備によりこれまで以上に利用者様、入居者様の送迎の利便性が向上し、ソーシャルワーカー等による地域福祉活動が幅広く展開できるようになりました。

### 記

- 一、事業名 美山ホーム福祉車両整備事業
- 一、導入車種 タントスローパー
- 一、事業費総額 1,862,060円
- 一、助成金額 1,280,000円
- 一、施設名称 (福)阿部睦会美山ホーム
- 一、施設所在地 三浦市初声町下宮田1846
- 一、完了年月日 令和4年12月26日

社会福祉法人阿部睦会

会長 阿部 厚三



## 実施行事

- 1月1日 元旦 (お節料理)
- 7月7日 七草 (七草粥)



- 2月3日 節分 (恵方巻)
- 7月3日 初代会長命日 (精進料理)



- 3月3日 ひな祭り
- 3月22日 仏供養会



## 行事予定

- 4月7日 花まつり

- 5月5日 端午の節句



- 中旬 日帰り旅行 (養護)

- 6月9日 美山ホーム開園53周年記念日

## 祝

資格取得 おめでとう  
ございます

介護支援専門員 取得

藤本 裕二

認知症介護実践  
リーダー研修 修了

土肥 飛鳥

介護職員初任者研修 修了

中村 妙子

## 表彰

神奈川県社会福祉協議会より

7名が表彰されました。

今後のさらなるご活躍を期待しています。

### ◆会長感謝

須藤 幸子  
高澤 健治

### ◆会長表彰

吉塚 勝  
宇津木 和子  
磨 和美  
島谷 裕子  
山田 久栄

## い誕生

特養A棟副主任

渡辺 健人

〈第子〉長男 あやと  
絢人くん

令和5年2月10日

## 俳句・川柳 コーナー



美しい 富士の山 言葉誘う YS (83才)

花飾り 千支への願い 跳ね上げれ HM (81才)

シクラメン 冬の陽だまり 葉に差して TI (86才)

梅咲きし 心弾みて 髪を梳ぐ KT (75才)

日差し浴び コロナ忘れて 草むしり HM (82才)

## 編集後記

今回から機関誌みやまの担当となりました加藤です。これから美山ホームの様子や日々の出来事等を皆様に分かりやすくお伝えできるように頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いたします。

発行日の今日3月15日はオリブの日です。1950年3月15日に昭和天皇が香川県小豆島でオリブの種をお手撒きされたため1972年に制定されました。古代ヨーロッパでは筋肉痛にはオリブオイルを塗るなど食べる以外にも様々な使われ方をしてきたようです。湿布がない時にはぜひお試しください。