

みやま

第107号

令和3年2月28日

発行所 神奈川県三浦市

初声町下宮田1846

社会福祉法人 阿部睦会

美山ホーム

TEL 046-888-3048

E-mail miyama2@h2.dion.ne.jp

URL <https://miyamaho-mujp/>

発行人 阿部ミサ子



新年祝賀会



新型コロナウイルスが猛威を振るう中、無事新年を迎えることができました。

これもご家族様、関係者の皆様のお力添えがあつてこそその成果だと実感しております。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、ここ美山ホームでも新年のお祝いをさせて頂きました。今年は昨年のように養護、各特養の入居者様が一堂に会する新年祝賀会の開催は感染予防の為に中止とさせて頂き、普段共に生活を送っている仲間、馴染みの職員と共に、新年のお祝いをし、また福笑いなど正月らしい遊びをさせて頂きました。

一月十四日には、御節料理のお刺身をはじめ赤飯やお雑煮など、美味しい料理を召上り、皆笑顔がこぼれていました。

そして、阿部睦会、阿部厚三会長も多忙の中足を運んで下さり、皆様に挨拶をされ、令和三年の「新年のお祝い」は終了となりました。

コロナ禍の影響で違った形で新年のお祝いをしましたが、新年早々入居者様の笑顔が見られてホッとしています。今年こそは外出や面会など、今まで通りの日常が訪れるようお願いいたします。



特養A棟
石渡 玲子 (86歳)

皆様こんにちは。

令和2年12月25日より特養A棟三階しよぶユニットに本入所した石渡 玲子と申します。

生まれは三浦市の晴海町で、職業は会社で事務関係のお仕事をしていました。

若い頃には天気の良い日によくお散歩をして、景色を楽しんでいました。

これから職員さんや入居者様と仲良くなり、皆様と沢山お話しをして楽しく過ごしたいと思っています。

皆様どうぞよろしくお願い致します。



特養B棟
蛭田 キク子 (90歳)

蛭田キク子と申します。皆様よろしくお願ひ致します。

生まれは三浦市三崎です。金田で3人の子供を育てながら、長年農業と民宿の仕事に忙しく働いていました。今はゆつくりとした時間を過ごしていますが、人と接していることが好き

ので、これから美山ホームの皆様とも仲良くしていきたいと思っています。



特養B棟
小笠原 敏子 (71歳)

私は生まれも育ちも三浦市です。71歳と若いですが、去年脳梗塞で倒れてしまい思うように体が動かなくなり、入所しました。美山ホームには、夫もB棟に入居していて面会も来たことが有ったのでスムーズに入居出来ました。話は上手ではないですが、好きなので話しかけて下さい。

皆さん、これから宜しくお願いします。



特養B棟
福田 豊吉 (92歳)

令和3年2月16日より特養B棟に入所した福田豊吉と申します。

生まれは新潟県直江津市で、遠洋漁業の船長の仕事をしていました。海のことなら何でも聞いてください。スペイン語もわかります。人と話すことが好きですので気軽に話しかけてください。

これから美山ホームの職員さんや皆様と仲良くしていきたいと思っています。ですのでよろしくお願い致します。



看護師
杉山 有香

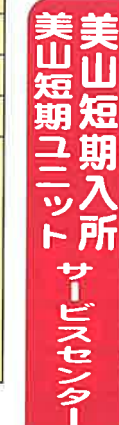
初めまして。

2月より入職させていただきました看護士の杉山有香です。

出身はいちごの有名な栃木です。施設の経験がないのですが、美山ホームにて、いろいろな事を学び、入居者様との信頼関係を築けるようがんばりたいと思いますので、よろしくお願い致します。



2月	1月	12月	月	介護度
0	0	0	1	
0	0	0	2	
1	0	2	3	
2	2	0	4	
0	0	2	5	
3	2	4	計	
0	0	0	1	
0	0	0	2	
1	0	1	3	
1	0	1	4	
0	0	0	5	
2	0	2	計	



2月	1月	12月	月	利用者(実人数)
20人	18人	16人	延日数	
227日	222日	172日	利用率	
57.9%	51.2%	39.6%	要支援1	
0人	0人	0人	介護度1	
2人	1人	2人	介護度2	
3人	2人	2人	介護度3	
6人	9人	7人	介護度4	
7人	4人	4人	介護度5	
2人	2人	1人		

未だコロナウィルスが猛威を振る一進一退の状況の中、現在、ご家族やご友人との交流は電話をお取次ぎする形で対応をさせて頂いておりますが、その後ろ姿に、声を聞くことのできる喜びは感じつつも、どこか寂し

い、そんな印象を受け、入居者様、また、そのご家族には苦勞、我慢を強いている事否めず、心苦しく感じております。

そのような中であっても、明るく、前向きにお過ごしになられている方も多くいらつしやり、日々、施設職員にお手紙といった形で情緒的な交流を持つこと、仲間のお手伝いや、場の雰囲気や円滑にする潤滑油としての自分に生きがいを感じ励んでいらつしやる方もいます。そのような姿に勇気づけられ、こんな時期であるからこそ、職員たちも皆と一緒にしっかりと生活の場を作り、守っていかねばならないと、気持ちを新たに日々の仕事に取り組んでおります。

コロナ禍、2回目の緊急事態宣言が継続されている中、定期的にご利用を頂いているお客様の中に大きく体調

を崩された方もなく、いつも通りご来園頂いていることに、担当一同うれしく感じております。

さて、風はまだ冷たいものの、日脚が延びたことで、暖かく感じられる日も少しずつ増えてまいりました。そのような季節を感じられるよう、外気浴や散歩をご提案する機会も増えました。また、今年は日々の体操のレクリエーションに加え、しりとりや文字の並び替えなど、知的ゲームの提供にも取り組んでおります。

美山居宅支援センター

令和2年12月～令和3年2月迄のケアプラン作成数をご報告します。

12月
56件
1月
57件
2月
58件

チョット素敵な出会い

年度末のこの時期、当施設（センター）の運営方針の中にある「三つの修養」について、今一度振り返っていただき、ご紹介させていただきます。

(1) 正しく見極める英知

私達は日常業務でアセスメントや認定調査などを行う場面があります。ある一定の法則に則り、また、マナーを遵守しつつ行いますが、その法則の解釈やマナーの経験値によっては、その状態像の事実把握を間違えてし

まうリスクがあります。

96歳になる男性が『今の自分の状態は悪くないと思うよ。これから用心しながらやっていく、自分でできること？例えば日光浴とか？』と、答えていただくチョット素敵な出会いがありました。専門職の英知（質問力）には長老者の英知を引き出せる可能性が潜んでいます。

(2) 受け入れることのできる豊かな心

私達は日常業務で、ありのままの事実に対して私見を介入させず客観的に把握し、受け入れる場面が多くあります。この時、私達はこの個性（個人情報）に対して少なからず精神的な葛藤を覚え、自己コントロールを余儀なくされます。

排尿（トイレへ行く）回数が多くなるから心不全予防の利尿剤を飲まないという、基礎疾患に関節リウマチを持つ94歳の男性に、「気持ち、わかるよ。困ってるよね、一緒に考えながら行こうよ」と人格の尊重ケアを提供した男性薬剤師とのトツテモ素敵な出会いがありました。慢性疾患の悪化とそれに伴う暮らしにくさの両方を受容する困難さは日常的にあります。

(3) 変えることのできる勇氣

受容ができたなら、次は意識の変革が実践できるかどうか。まさにケアプラン変更のタイミングです。除草剤の散布によって両足のしび

れを訴えた92歳の女性は、自宅から離れば良くなるのではないかと、思つて長女宅へ住まいを替え、長女宅にいても治らないと相談を受け、デイサービスへの参加を促進しました。すると、「よくなったわ、デイへ行つてよかったわ。でも帰ってくる痺れるの、お泊り（ショートステイ）へ行こうかしら」とご本人。例えば妄想が根拠であっても身体的苦痛に対していろいろな体験を通じて、積極的に自己解決を模索し、自己決定をもとに自己実現されたモットモ素敵なこの勇氣ある女性は本日特養ホームへご入居されます。

英知・豊かな心・勇氣この三つの修養をケアマネジメント手技として新年度も業務を展開して参ります。

（文責・松崎）

美山通所介護サービスセンター

活動報告状況

2月	1月	12月	月
210人	217人	255人	延利用人数
20日	20日	21日	延日数
10.5人	10.9人	12.1人	1日平均人数
4人	4人	4人	事業対象者
5人	4人	4人	要支援1
40人	42人	44人	要支援2
65人	68人	93人	要介護1
63人	65人	71人	要介護2
20人	22人	16人	要介護3
7人	8人	10人	要介護4
6人	4人	13人	要介護5

12月から2月までの主な活動状況を報告させていただきます。

12月 クリスマス会

手作りおやつ（ケーキ）
年賀状づくり

1月 正月遊び

手工芸（和風置物作り）
誕生日会（2名）

2月 手工芸（ひな人形作り）
誕生日会（1名）

コロナ禍のなか、美山通所介護サービスセンターでは、来所されるご利用者様が安心して過ごしていただくために、次の取り組みを実施しています。

- ① 送迎時や来所時の検温の実施。
- ② 来所時の手洗いの徹底や3回以上の手指消毒の実施。
- ③ 送迎車内の消毒や送迎時のマスクの着用。
- ④ ご利用されたテーブルなどの消毒。
- ⑤ フロア内の換気の実施

その他、ご利用者様にはご不便をおかけいたしますが、ご利用中においても可能な限りマスクの着用をお願いしております。

また、レクリエーション活動では、気候の良い日はペランダにて三浦半島のお山々や遠くは富士山を眺めながら、歩行訓練を実施したり、ご利用者様の希望に応じた個別レクや創作レク、ゲームレクなどを充実させ、ご利用者様に有意義な時間を過ごしていただいております。

美山のコロナ対策紹介

美山のコロナ対策の一部をご紹介します。
させていただきます。

まず、玄関を入られましたら、受付
に向かって右側に非接触型体温計が
設置されています。近づいていただくと自動検温します。この検温の下で手指消毒ができます。ビニールのカーテンも設置しております。
又、相談室にもシールド、消毒液を設置しています。

(W・H)



実施行事

12月

誕生会
クリスマス会



11月

誕生会
新年祝賀会



2月

節分
初代会長命日
誕生会



行事予定

3月

ひな祭り
春季仏供養会
皆の集い

4月

お花見

5月

端午の節句
日帰り旅行 (養護)



俳句コーナー



父と母の

I・R (84才)

年齢越えて

梅を観る

この時と

K・N (78才)

気まぐれ旅を

夢に見る

友の声

T・K (84才)

振り返りても

我一人



モバイルサイトにアクセス!



編集後記

春が近づいているのを肌で実感している今日この頃です。
皆様うがい手洗い、消毒を励行されている方が少なく感じます。コロナ禍が過ぎ去っても習慣としたいと思っています。

(W・H)

《正規職員》

①特養介護職員 正 資格:介護福祉士
(多床室型・ユニット型)

【月給】187,900円～ ※経験・資格等により加算あり

②看護師 正 資格:正看護師

【月給】237,400円～ ※経験・資格等により加算あり

【時間】(日勤帯)①7:00～19:00の間で実働8hシフト制
②8:30～17:30
(夜間帯)③15:00～翌9:00
(その他)④応相談

【休日】①②4週8休制(月9日程度)、慶事・特別休暇
(共 通)有給休暇

【応募】まずはお気軽にお電話下さい。ご質問などもお気軽にお問い合わせください。〈受付時間 8:30～17:30〉
★その他ご質問だけでもお気軽にどうぞ★

《パート》

③夜勤専従 パ 資格:ヘルパー2級以上

【1回】25,000円

④その他 パ 資格:ヘルパー2級以上
(特養介護職員、入浴・食事介助スタッフ等)

【時給】1,020円～ ※経験・資格等により加算あり

【待遇】(正規職員)賞与年2回(4ヵ月分)、特定処遇改善加算手当、退職金制度あり、住居手当、扶養手当、資格取得手当等

(共 通)交通費全額支給 ※公共交通機関利用の場合
社会保険完備、残業手当、昇給有、車・バイク通勤可

☎046-888-3048 (連絡先・採用係)