

みやま

第118号

令和6年11月15日

発行所 神奈川三浦市

初声町下宮田1846

社会福祉法人 阿部睦会

美山ホーム

TEL 046-888-3048

E-mail miyama2@h2.dion.ne.jp

URL <https://miyamaho-mu.jp/>

発行人 濱岡 武



地域に根ざした美山ホーム



社会福祉法人阿部睦会

会長 阿部 厚三

美山ホームは横須賀にある社会福祉法人阿部睦会を母体とした三浦市第1号の老人ホームです。歴史を紐解くと昭和39年に共楽荘「初声分園」として事業を開始し、昭和45年に美山ホームとして独立しました。当初は体の元気な方を対象とした「養護老人ホーム」でしたが高齢化が進行するとともに虚弱な高齢者が増えたことから昭和61年「特別養護老人ホーム」を併設し現在に至っております。

現在三浦市内には4つの特別養護老人ホームがありますがそれぞれの施設がその特徴を生かしながら必要なサービスを提供しております。

さて、美山ホームでは新しい事業として令和3年12月より養護老人ホーム(定員30名)の一部(6名)を契約入所とし、措置入所以外の方にも広く対象を広げ、利用していただける体制としました。「体力や健康に自信がない、一人で暮らすのは不安だ」等の要望がございましたら是非「美山居宅支援センター」にご相談ください。専門スタッフがお待ちしております。

最後になりますが、三浦市は農業、漁業が盛んで風光明媚、空気もおいしく人情に篤い土地柄と聞いております。地域の皆様と交流を深めながら「地域にあつてよかった」と思われる施設をめざしこれからもサービスを提供してまいりますので、よろしく願いたします。



9月7日、若宮神社祭りが開催され、園庭にお神輿やお囃子の方々が立ち寄ってくださいました。
祭囃子の音色のなか、半纏姿の皆さんと会話も弾んでいました。
(仲野)



若宮神社祭礼

特集 地域の中の美山ホーム

この数年、施設を取り巻く様々な交流が制限されてきましたが、徐々にコロナ前に戻りつつあります。今号では再開された地域活動の一部を紹介します。



地域との更なる連携を深めるために

10月2日、初声市民センター講堂で開催された初声地区民生委員児童委員地区会の研修会に参加しました。当日は、17名の委員の皆様を前に三浦市内の入居系施設設置状況や横須賀三浦圏域の特別養護老人ホーム待機者数の状況をご報告した上で、美山ホームの施設機能についてご案内いたしました。

特別養護



初声地区民児協 地区会にて

老人ホームへの入所は以前のようには狭き門でなくなってきたので、三浦市内の施設では待機者は数十人というのが実態であること、要介護1、2の方でも認知症があったり、一人暮らしや高齢者のみの世帯など特別な事情があれば「特例入所」該当者として特別養護老人ホームへの申し込みができることもお伝えし、介護が必要な方が速やかに入居するための連携の在り方について共有いたしました。

また、三浦市内には養護老人ホームが設置されていて、環境上の理由

や経済的理由でお困りの方に優先的に入居いただける施設であること、養護老人ホームは措置入所だけでなく契約入居での受け入れも行っていることを知っていただきました。

民生委員による地域福祉活動は大変重要な取り組みであり、社会福祉施設としてもその活動を支援し、必要に応じて連携することが必須です。福祉の網の目を細かくすることにより、お一人おひとりを地域で支えていくために民生委員の皆様との顔の見える関係を築く大変貴重な機会をいただきましたことに心より感謝申し上げます。(施設長 濱岡)

共同募金へのご協力を!



10月より赤い羽根共同募金が始まりました。歳末たすけあいの期間まで募金箱を設置いたしますので、募金へのご協力をよろしくお願いいたします。



A棟ロビーカウンター



令和6年9月18日敬老祝賀式典が開催されました。当日は天候も良く、来賓の方々とご家族様を招待させて頂き、とても和やかな雰囲気の中で開催することができました。式典後には、入居者様とご家族様で写真を撮られ、笑顔がみられておりました。昼食時にはお祝い膳を召し上がり、入居者様より「たくさんあつて食べきれなかったけど、すごくおいしかった」との言葉を頂きました。また、当日の式典には参加されなかった入居者様も昼食の時には一緒に祝い膳を召し上がり、頂上、皆さんの笑顔を見ることができました。

(石渡)

敬老祝賀式典

9月18日(水)

美山ホーム 四季折々

美山まつり

10月29日(火)



例年行われていた「夏まつり」は、近年の温暖化の影響もあり、今年度は10月29日と涼しい時期に「美山まつり」と名称を変更し開催しました。今年度はハロウィン時期と重なった為、従来のお祭りの雰囲気を残し、ハロウィン要素も取り入れ、またフラダンス、和太鼓と外部の方の協力も得て、賑やかなお祭りを開催することができました。

ご家族様の参加が叶わなかった為、来年はお迎えできるような企画してみたいと思います。(渡辺)



マカナアロハハウオリ フラの皆様と

ハロウィン

10月29日(火)

テーブルの上に仮装用の帽子と衣装を用意。皆様はお好みの物を選び仮装してハロウィンの雰囲気味わって頂きました。

また、ハロウィンにまつわるクイズを行い、お菓子を贈呈。楽しい時間を過ごして頂きました。(田代)



五つ太鼓 佐々木社中のステージ

敬老の日

9月12日(木)

美山のデイサービスでは、毎年敬老の日に合わせ様々なレクリエーション活動を実施しています。今年度はご利用者様の手形を色紙に取り、鶴の折り紙や花など装飾を施しプレゼント。また、手作りの紅白まんじゅうをお茶の時間に召し上がっていただきました。「また来年まで楽しみに過すことができる」など喜びの声も多く聞かれました。



毎年の敬老イベントのプレゼントを玄関に飾って下さっている方もいらして、一年で一番の思い出となる行事になっています。

(佐藤)

リレーコラム 冬に向けた免疫ケア

近頃「免疫ケア」という言葉をよく耳にしますが、免疫機能を正常に働かせるためには、生活リズムの安定、適度な運動、十分な休息、バランスのよい食事が大切です。バランスのよい食事といっても具体的に何を食べればよいかわからず、迷ってしまうかもしれませんが、ポイントは大きく3つあります。

1つ目のポイントの発酵食品や食物繊維を多く含む食材は腸の環境を整え、働きを活発にしてくれます。具体的には発酵食品はヨーグルトや納豆やキムチ、食物繊維を多く含む食材は海藻類やキノコがあげられます。

2つ目のポイントのビタミンA、ビタミンE、ビタミンCは抗酸化作用があり、免疫細胞の数を増やしたり活性化させる働きがあります。具体的にはビタミンAはレバーやうなぎ、ビタミンEはアーモンドやかぼちゃ、ビタミンCはじゃがいもや果物類に多く含まれます。

3つ目のポイントのたんぱく質は免疫細胞や皮膚・粘膜の材料となるため、免疫力の土台になります。具体的には肉や魚、大豆製品や卵があげられます。

これら全てを毎日食べることは大変ですが、数日間や1週間の中でできるだけ多くの食材を食べて冬を乗り切りましょう。

(新倉)

防災訓練

美山ホームで定期的に開催されている防災訓練ですが、7月17日は消火器の取り扱いや放水栓による放水手順を再確認しながら実施しました。(米田)



新任職員 はじめまして



デイサービス
クワーカー 武田 幸男
たけだ ゆきお



養護老人ホーム
クワーカー 富塚ひとみ
とみづか ひとみ

二年前より派遣社員として美山ホームで働かせていただき、八月より正社員として勤める事となりました富塚ひとみです。入居者様とのミニ活動として始めた大人の塗り絵に最近ハマっています。これからも入居者様の笑顔のために頑張ります。

実施行事

8月	9月	10月	11月
15日 終戦記念日 会食	18日 敬老祝賀式典 共楽荘 秋季仏供養会	2日 第76回阿部睦会創立記念日 第11回初代施設長命日 美山まつり	1日 炉開き 15日 寿司の日 28日 焼いも大会

行事予定

12月	1月	2月	3月
21日 冬至 クリスマス会 もちつき	1日 新年祝賀会 七草 鏡開き	3日 節分・豆まき 第73回 阿部睦会初代会長命日 洋食の日	3日 ひな祭り 春季仏供養会 共楽荘 春季仏供養会



俳句・川柳 コーナー



親と子の心が見える
パラリンピック
S.Y(85歳)

コスモスに
心躍りて 風の中
M.O(68歳)

祝い膳
囲む我も 喜寿となり
T.K(77歳)

手形とり
敬老祝う デイケア
S.Y(85歳)

夕暮れ時
母の面影 台所
Y.N(73歳)

編集後記

今年の夏は「災害級」とも言われる異常な暑さで、エアコンの効いたお部屋から動くこともままならず、外出はおろかお庭に出ることもできない暑さが長く続きました。9月も終わりになつてようやく暑さも和らいできましたね。暑い時期が長く、冬の訪れももうすぐ。ちよつとお庭に出て外の空気を浴びておきたいですね。私も趣味のオートバイでこの心地良い季節を味わっておきたいと思っています。(大橋)