

みやま

第119号

令和7年3月15日

発行所 神奈川県三浦市

初声町下宮田1846

社会福祉法人 阿部睦会

美山ホーム

TEL 046-888-3048

E-mail miyama2@h2.dion.ne.jp

URL <https://miyamaho-mu.jp/>

発行人 濱岡 武



安らかな施設生活のために

努力します



美山特養ホーム・美山ホーム

施設長 濱岡 武

令和6年度が終わりを迎え、新年度が間もなくスタートいたします。

今年度は、入居者様の居住環境の充実のために、従来型特養ホームについては居室と廊下の一部リニューアルと介護ベッドの入れ替え、ユニット型特養ホームではベッドマットレスの全台入れ替え、養護老人ホームでは、全ての居室の扉に鍵を設置するなど、快適性と安全性を高める工夫をいたしました。

他方、南海トラフ地震や相模トラフ地震など大規模自然災害の発生に備え、地元自治体である三浦市との更なる連携を図るための活動にも力を入れ、三崎中学校避難所運営委員会への参加、福祉避難所に係る協定書の見直し等を通じて防災体制の強化を図りました。

また、昨今の求人難への対策として、外国人財の採用計画を加速。今年度に2名、令和7年度に2名が私たち美山ホームの職員に加わることでとなりました。今後は所内研修を通じて日本人と変わらぬヒューマンケアが提供できるよう成長をサポートして参ります。

結びとなりますが、新年度もより充実した施設でのご生活が届けられるよう、職員一丸となり事業計画に沿ってサービスの展開をして参りますのでご期待ください。



2月20日、三浦市立病院感染管理担当の方々による感染管理についての研修が行われました。今回の研修内容は、感染経路別予防対策についての講義と手指衛生の演習でした。講義では、どのような場面で感染していくのか、防護具の正しい着脱方法などを学び、日々のケアで何気なく行っている行動が感染を広げている可能性もあり、標準予防策の大切さを再認識しました。

感染症予防研修



手指衛生の演習では、手洗いちェックカーを手に擦り込ませてから、普段通りの手洗いをを行い、紫外線ライトで洗い残しをチェックする内容でした。



演習の結果、洗い残しがある職員もあり、共通して爪や関節のしわの部分に洗い残しが多い事が分かりました。

しつかり石鹸を泡立てて、指一本ずつ洗う事が大事だとのアドバイスを頂き、今一度個々の手洗いの仕方を見直す良いきっかけになったと思います。

今回研修で学んだ事を活かせるよう、施設全体で感染対策に取り組んで行きたいと思っています。

(阿部)

外国人介護スタッフの紹介

ご紹介

美山ホームでは、令和7年3月より、外国人技能実習生としてインドネシアより人財2名を受け入れていきます。今回はこのお二人について研修参加や実習中のご様子を含めてご紹介いたします。

実習生のお二人は、研修機関にて入国前から日本語や日本の文化、介護福祉に関する勉強をされており、今すでに、美山ホームの職員の指導のもと、ご入居者の生活のお世話をさせていただいています。また、新任研修をはじめとして、救急法研修などの施設内研修も一職員として参加し、日々、研鑽を積んでいます。今後の成長と活躍が楽しみです。

(井上)

外国人技能実習生制度って？

技能実習生とは、日本の技能実習制度を通じて来日し、日本国内で一定の期間、指定された職種で働き、実際の業務を通じて、特定の技能を習得することを目的とした外国人労働者のことで、外国人が自国の産業発展に役立てることを目指しています。



ヨランダさん (ユニット特養)

私はヨランダです。美山ホームの皆さんはとても優しいです。私は介護の仕事はしたことがないので、最初は心配ですが、仕事を教えてもらって頑張っていきます。日本の季節にも慣れるように頑張りたいと思います。

○趣味：バトミントン

○日本で行きたい場所：東京ディズニーランド



ヌルル・イスナインさん (一般特養)

私はヌルル・イスナインです。3月から美山ホームで仕事を始めました。今はまだ緊張していますが、施設の皆さんは本当にやさしくておもしろい人たちなので、心配しないように頑張っていきます。

○趣味：ドラマ鑑賞

○日本で行きたい場所：東京ドーム



新任職員 はじめまして



調理員

小野めぐみ

10月より美山ホーム調理職員として勤めさせていただいています小野めぐみです。
入居者様と毎日挨拶を交わしたり、「美味しかったよ」と直接の声を聴けるので、やりがいがあるとても楽しいです。よろしく願っています。



特養ケアワーカー

渡邊 一也

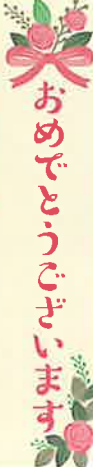
はじめまして12月より美山ホームにて働き始めました渡邊一也と申します。介護の仕事に興味があり、この仕事に就かせていただきました。
まだまだ勉強中ですが、利用者様が楽しく過ごして頂けるよう頑張ります。



令和6年10月に特養ケアワーカーの掛谷さんに待望のお子様が誕生されました。

お名前は『成未』君です。満面の笑顔がとても愛らしいですね。

成未君の健やかな成長と幸せを、職員一同願っております。



特養ケアワーカー

原田 英雄

こんにちは。昨年の12月より美山ホームで勤務させていただいている原田です。休日には缶ビール片手にチヨイ投げで釣りを楽しんでいます。
利用者様と一緒に笑顔で過ごして頂ける様に初心を忘れることなく務めて行きます。



特養ケアワーカー

齊藤加奈恵

昨年12月より美山ホームで働かせていただいている齊藤加奈恵と申します。
まだまだ不慣れですが、利用者様に安心して笑顔で過ごしてもらえよう、私自身も明るく笑顔で精いっぱい頑張ります。

実施行事

12月

21日 冬至
25日 クリスマス会
27日 もちつき

1月

1日 新年祝賀会
7日 七草
11日 鏡開き



2月

3日 節分・豆まき
10日 第73回
27日 阿部睦会初代会長命日
洋食の日

3月

3日 ひな祭り
21日 共楽荘 春季仏供養会

行事予定

4月

7日 花まつり

5月

1日 八十八夜
5日 端午の節句
16日 寿司の日

6月

10日 美山ホーム
開園55周年記念日

7月

7日 七夕
16日 共楽荘お盆仏供養会
31日 土用の丑の日

リレーコラム 音楽の力 ～記憶を呼び起こす～

人は生まれる前から母親の心音を聞いて育ち、成長する過程でその時その時代に耳にして記憶に残している「音」があると思います。それは音楽という人為的に作成された音であつたり、さては単純な機械音かも知れません。昔の音楽を聴いて懐かしいと感じたり、例えば駅の改札で切符を切る音を聞いて懐かしいと感じるかたもいるでしょう。
人間の記憶力の一つに「エピソード記憶」というものがあります。「いづどこで」「何をした」という経験を言葉にすることが出来る出来事の記憶です。
このエピソード記憶にはその時

編集後記

今回の機関紙では年末から様々な行事を楽しまれるご入居者様の様子がお届けできたのではないのでしょうか。
新年度を目前にバタバタと一日が過ぎていき、花粉症に悩まされる時期になってきました。最近話題の免疫ケアで軽減できないかと私生活を見直しています、つい夜更かしや暴飲暴食をしてしまいます。
過ごしやすい季節になってきたので、体も動かしていきたいですね。

(管理栄養士 新倉)

の感情や視覚聴覚などの感覚が含まれています。想い出の歌や好きな映画の音楽を聴いて涙を流したりするのは、その時の感情や視覚的印象記憶が影響しているのでしょう。
現在の医学では認知症状を薬や手術等で根本的に治すことは困難です。しかし、音楽を聴いたり歌ったりすることで、忘れてしまっていた記憶を呼び起こし、当時の情景を思い出すことで、脳の活性化や心身の安定を保つことができます。また喉の筋肉を使い声を出したりすることで、嚥下機能の低下や認知症状の予防や進行を緩やかにすることが期待されています。
通所介護サービスセンター
管理者 佐藤