

## 新任職員 はじめまして



調理員

特養ケアワーカー  
原田 英雄

10月より美山ホーム調理職員として勤めさせていただいています小野めぐみです。入居者様と毎日挨拶を交わしたり、「美味しかったよ」と直接の声を聴けるので、やりがいがあつてとても楽しいです。よろしくお願ひいたします。

10月より美山ホーム調理職員として勤めさせていただいています小野めぐみです。入居者様と毎日挨拶を交わしたり、「美味しかったよ」と直接の声を聴けるので、やりがいがあつてとても楽しいです。よろしくお願ひいたします。

特養ケアワーカー  
渡邊 一也特養ケアワーカー  
齊藤 加奈恵

こんにちは。昨年の12月より美山ホームで勤務させていただいている原田です。休日には缶ビール片手にチョイ投げで釣りを楽しんでいます。利用者様と一緒に笑顔で過ごしていくける様に初心を忘れることなく務めて行きります。

今年12月より美山ホームで勤かせていただいている齊藤加奈恵と申します。まだまだ不慣れですが、利用者様に安心して笑顔で過ごしてもらえるよう、私も明るく笑顔で精いっぱい頑張ります。

人は生まれ前から母親の心音を聞いて育ち、成長する過程でその時代に耳にして記憶に残している「音」があると思います。それは音楽という人為的に作成された音であつたり、さては単純な機械音かも知れません。昔の音楽を聴いて懐かしいと感じたり、例えば駅の改札で切符を切る音を聞いて懐かしいと感じるかたもいるでしょう。人間の記憶力の一つに「エピソード記憶」というものがあります。「いつ」「どこで」「何をした」という経験を言葉にすることができる出来事の記憶です。

このエピソード記憶にはその時映画の音楽を聴いて涙を流したりするのは、その時の感情や視覚的映像記憶が影響しているのでしょう。現在の医学では認知症状を薬や手術等で根本的に治すことは困難です。しかし、音楽を聴いたり歌ったりすることで、忘れてしまった記憶を呼び起こし、当時の情景を思い出すことで、脳の活性化や心身の安定を保つことができます。また喉の筋肉を使い声を出したりすることでも、嚥下機能の低下や認知症状の予防や進行を緩やかにすることが期待されています。

通所介護サービスセンター

管理者 佐藤

## 編集後記

今回の機関紙では年末から様々な行事を楽しまるご入居者様の様子がお届けできたのではないかでしょうか。

新年度を目前にバタバタと一日が過ぎていき、花粉症に悩まされる時期になつてきました。最近話題の免疫ケアで軽減できないかと私生活を見直していますが、つい夜更かしや暴飲暴食をしてしまいます。

過ごしやすい季節になつてきたので、体も動かしていきたいですね。



お名前は『成末』君です。満面の笑顔がとても愛らしいですね。成末君の健やかな成長と幸せを、職員一同願っております。

実施行事	
3月	2月
21日 3日	10日 3日
共栄荘 春季仮供養会	新年祝賀会
ひな祭り	鏡開き
27日	11日
阿部睦会初代会長命日	クリスマス会
洋食の日	もちつき
2月	1月
21日	1日
25日	冬至
27日	25日
令和6年10月に 特養ケアワーカー の掛谷さんに待望 のお子様が誕生さ れました。	7日
お名前は『なるみ 成末』君です。満面の笑 顔がとても愛らしいですね。 成末君の健やかな成長と幸せを、 職員一同願っております。	2月

行事予定	
7月	6月
31日 16日 7日	10日
七夕	八十八夜
共栄荘 お盆仮供養会	端午の節句
土用の丑の日	5月
開園55周年記念日	16日
阿部睦会初代会長命日	5日
第73回	1日
寿司の日	4月
美山ホーム	7日
美山ホーム 55周年記念日	6月
7月	6月
七夕	10日
共栄荘 春季仮供養会	16日