美山ホーム 四季折々

美山ホームの年末年始

「今日は暖かいですね」「今日は15度を超えるそうですよ」「今朝は霜が降りましたよ」

施設内でも季節を少しでも感じて頂きたい。そんな思いで、私たち職員は日々こんな声掛けを行います。

美山ホームを利用される皆様に、〝お声掛けだけでは感じられない四季〟をもっと感じて頂きたい。そんな思いで私達スタッフが企画し、行っている季節行事や外出レクリエーションの一部をご紹介いたします。

お好み食　10月29日

「好きな物をお腹いっぱい食べたい！」

養護棟に入居されている方の中には、食事制限のない方も多くいらっしゃいます。普段の柔らかく調理された物や食べやすくされた物も美味しいけれど…。たまには思いっきり大きな口を開けて好きな物を食べたい！そんな声も聞かれます。養護ではそんな方たちの為に、「お好み食」を実施。今回は地元のまるい食堂さんから出前を取り、昼食に頂きました。大きなお皿に大盛りのメニュー！皆さん驚きと笑顔で満腹になりました。



ゆず湯(冬至)　12月22日

養護棟浴室から富士山を眺めながらのゆず湯。浴室も体もゆずの香りでぽかぽかになりました。





クリスマス会　12月25日

今回のクリスマス会では、日頃ゲームに参加出来ない目の不自由な方にも楽しんで頂ける様、箱の中身を手で触って当てるゲームを行いました。周囲の入居者さん達からも応援をもらい、一生懸命参加して下さいました。ゲームの後はサンタクロースからプレゼントをもらい、クリスマスケーキを頂きました。





お正月

新年の始まりに、書き初めとお節料理のふるまいを行いました。筆に気持ちを込めて文字を書く時間や、華やかなおせちを囲むひとときに、自然と笑顔があふれ、穏やかな新年の幕開けとなりました。





令和8年も、たくさんの笑顔が溢れる様、季節を感じられるイベントや取り組みを予定しています！（富塚）

城ケ島の水仙

1月28日、神奈川県立城ケ島公園で八重水仙が見頃を迎え、皆様とお出かけをしました。寒さが身に染みる時期ですが、天気も良く暖かな陽射しと満開の水仙の香りのお出迎えで、遠く淡い記憶が蘇ったのか、はたまた寒さのせいか、皆様の頬が薄紅色に染まっていくのが印象的でした。皆様自然と笑みがこぼれ、冬から春へ移り行く季節を感じておられました。

今後も季節折々に三浦半島での魅力ある外出を企画してまいります。（仲野）



