みやま

第124号
令和8年11月1日

発行所　神奈川県三浦市
初声町下宮田1846
社会福祉法人　阿部睦会
美山ホーム
TEL 046-888-3048
E-mail miyama2@h2.dion.ne.jp
URL https://miyamaho-mu.jp/
発行人　濱岡　武



季節感ある食をこれからも



調理主任　伊藤 慎介

夏の暑さも落ち着き、秋の食材なども目にするようになりました。

今号では美山ホームでどのような食事が提供されているのかを紹介します。

普段の食事では、ご利用者様が食べやすいように大きさや硬さを調整し、必要に応じてとろみを付けるなど、安全に召し上がっていただけるよう心がけています。また、栄養士や調理師が食堂に来られたご利用者様と会話をしたり、好みの味をお聞きしたりしながら、食事の時間を楽しんでいただけるよう努めています。

行事食では、季節の食材や彩りを意識し、春のたけのこご飯や秋の栗ご飯など、「その季節になると食べたくなる」献立を考えています。季節感のある器を使い、見た目からも楽しんでいただけるよう工夫しています。

ご利用者様からのリクエストも参考にしながら、普段ではなかなかできないにぎり寿司や角煮などの手の込んだ料理も提供しています。これからも皆様が毎日健康に、楽しく過ごしていただけるよう、心を込めて食事を作っていきたいと思います。