

第14回

明高生 ふれあいコンサート

・・・迫力満点！ 生演奏！・・・

施設サービス課 斉藤 太志

今年も11月23日(木)「勤労感謝の日」に明石高校 音楽部(代表 木東 竜志教諭)の有志14名が管楽器を携えて訪れ「ふれあいコンサート」を開催。本年度で14回目の訪問となります。

トロンボーン担当者の司会進行のもと「馴染みのある曲を選んでみました」と挨拶の後 第一部は童謡・唱歌曲の演奏で 美しい尾瀬を歌った「夏の思い出」、日本で初めて 子供ための童謡を発表した 秋田県出身の成田 為三作曲「浜辺の歌」からスタート。全員が 幼少時期より今でも歌い継がれている懐かしい楽曲に合わせて口ずさんでおられました。

続いて各パートを受け持つ楽器名称や由来と同時に各楽器の特徴を活かしたメロディーを演奏してくれました。最初に木管楽器で 日本古来の尺八にも似た音色で 天使の楽器といわれている横笛のフルート(Fl.)で「なだそうそう」を演奏。約4オクターブの広い音域で軽快かつ神秘的な深い音色で豊かな表現できるクラリネット(Cl.)と 標準型の2倍の長さを持ち 低音域のバスクラリネット(Bs.Cl.)で「サザエさん」のエンディングテーマを演奏。アルト・テナー・バリトンがあり、メロディーを吹くアルトサクソ(A.Sax.)で「太陽に吼えろ」のメインテーマを演奏。続いて弦楽器であるコントラバス(Cb または Bass.) 英語ではダブルベースと呼ばれ、バイオリン族で最低音域を受け持つ。ジブリの「春のめざめ」の中の一部を演奏してくれました。

再び生演奏に戻り、日本人なら一度は耳にした事がある曲で 三木 露風作詞・山田 耕筰作曲の「赤とんぼ」、哀調を帯びたメロディーと歌詞が特徴的な 土井 晩翠作詞・滝廉 太郎作曲の「荒城の月」が演奏されました。日本の代表的な童謡と明治34年に旧制中学唱歌の懸賞応募作品として作曲され、哀調を帯びたメロディーと七五調の歌詞が西洋音楽と癒合した楽曲を、生演奏にあわせて 懐かしく歌われている姿が印象的でした。



再び 楽器紹介に戻り 金管楽器中、最高音域を受け持ち 迫力のある輝かしい響きを持ち 吹奏楽の中で花形楽器とされている**トランペット (Trp.)**で「**津軽海峡冬景色**」を演奏。**トロンボーン (trom.)**は 15 世紀中頃に制作された楽器で 人間の声の音域に一番近いと言われている 天空の城ラピュタの「**君をのせて**」を演奏。右手をベルの中に 入れて演奏し 変幻自在な音色が 出せる**ホルン (Horn)**で「**くれないの歌**」の中のマルコトジーナのテーマ曲を演奏。**ユーフォニウム (Euph.)**で「**上を向いて歩こう**」を演奏。打ったり・振ったり・擦ったりすることで音を出す 打楽器は 1100 種類以上あり、リズムを刻む第二の指揮者とも言われる **パーカッション**(ドラム・トライアングル・クラリス等持参)を紹介。**楽器の特徴や音色がよく分かり興味深く説明**に聞き入っておられ、特に 楽器の特徴を活かした馴染みある曲の披露には 大きな拍手が沸き起こりました。



第二部は 歌謡曲がメロディーで演奏されました。都はるみ「**北の宿から**」、美空ひばりメロディーで「**リンゴ追分**」「**愛燦燦**」の生演奏に大いに盛り上がりました。最後に「**ふるさと**」の演奏にあわせ、歌詞カードを見ながら 3 番まで合唱しました。**幼少～青春時代を思い出しながら歌われ中には 懐かしさのあまり 涙を流し聞いておられる方**もお見受けしました。

全演奏が終了し 司会者より「**来年も“勤労感謝の日”に訪問**させて貰います」との言葉をいただいた際「**もう 一曲聴きたいわぁ**」の拍手と『**アンコール**』の声が鳴り止みませんでした。快く引受けて下さり「**愛燦燦**」が演奏。再度アンコールで「**北の宿から**」が演奏されました。利用者より「**素晴らしかった**」「**さすが 生演奏!**」とか「**懐かしく 聞きました**」等の感想が聞かれました。退場するときも拍手はずっと続いていました。楽しかった演奏会の PHOTO を掲載します。

人間が見ていなくとも 花は咲く

平成 30 年 小 雪



DVD 鑑賞会 &

おやつバイキング

... 三丁目の夕日 鑑賞 と 秋色 和菓子 で満腹 ...

デイサービスセンターまごころ 青木 知恵子



一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みで晩秋の訪れを感じる 11 月上旬、「**芸術&食欲の秋**」を満喫してもらおうと 11 月 6 日『**DVD鑑賞&おやつバイキング**』を開催しました。旅行会社の宣伝用にある『**ミステリーツアー**』のように、何を上映するか また おやつバイキング内容も **当日のおたのしみでトップ シークレット**。毎回ながら「何を 見せてくれるの?」「**楽しみにしてるよ!**」と 毎回 期待に胸を膨らませておられます。

期待に応えるべく、職員が多くの作品の中から チョイスしたのは**西岸 良平の漫画『三丁目の夕日』を原作とした、山崎貴監督による映画『ALWAYS 三丁目の夕日』**。昭和 30 年代の 東京・下町を舞台にした 人情ドラマで、当時を思い出させ、観る人をほっこりさせる映画です。**日本アカデミー賞の 12 部門で最優秀賞を受賞**し大ヒットした作品で、**高度経済成長期 日本がバイタリティーにあふれていた頃を懐かしく思い出させてくれる、笑いあり涙ありの作品**です。上映中は 映像に釘付け状態で「あ〜 こんなんやったなあ」「懐かしいなあ」とか「**家の前まで 魚とか野菜の行商が来て、買ってたわあ**」近隣の住人と立ち話していると、主人に「『**はよう、帰ってこんかあ!**』って よく怒られたわあ」、また よその子供がボールで遊んでいて 窓ガラス割ってしまたら、「『**もっと向こうで 遊び!**』って怒鳴ったりしてたなあ」という声が あちこちで聞かれました。懐かしい思い出話をしながら、**当時にタイムスリップしたかのような感覚を味わって**頂けたのではないのでしょうか。とても懐かしく **職員もちょっぴりノスタルジックな気分**となりました。



DVD鑑賞を堪能した後は、食欲でお腹を満たして頂こうと「**おやつバイキング**」を催しました。**秋をテーマに和菓子を取り揃え**、ひと口サイズで食べやすいものを用意させて頂きました。また 居室やトレイの壁の飾り付けには、**公園に出向き 赤や黄色に色づいた紅葉やいちょう**、を持ち帰り、利用者宅で**借用した松ぼっくり**を用いて季節感を演出してみました。各自 お好きなお菓子を選ばれ、終始笑顔が絶えない時間となりました。**甘い物を目の前にすると、こころもほっこり**しますね。

外出する機会が減り、自宅で過ごす時間が長くなっておられる方も多く、少しでも季節感を味わってもらえたのではないのでしょうか。『芸術の秋・食欲の秋』で **こころと おなかを 満たしていた** **だいた のどかな午後**となりました。PHOTO を掲載します。

**寒い日は せめて 言葉で めくもりを
いい日とは 美味しく食べて 笑った日**

平成 30 年 立 冬

インフォメーション

むつみ荘 行事予定

- 10日(木) 音楽療法 (入所)
- 13日(日) 誕生日会
- 18日(金) 餅つき (通所)
- 30日(水) ボランティア: あかねリコーダークラブ (入所・通所)
- 31日(木) 音楽療法 (入所)
- 21日(月) ~ 26日(土) 誕生日週間 (通所)



こころ 行事予定

- 4日(金)~9日(水) 初詣
- 10日(木) 音楽療法
- 11日(金) フラワーアレンジメント
- 12日(土) フラワーアレンジメント
- 18日(金) ボランティア: 歌の出前屋さん
- 21日(月) おやつクッキング
- 31日(木) 音楽療法

まごころ 行事予定

- 5日(土) ボランティア: ハーモニー
- 7日(月) 初詣
- 8日(火) 初詣
- 11日(金) フラワーアレンジメント
- 15日(火) ボランティア: ひよこちゃん
- 17日(木) フラワーアレンジメント
- 28日(月) ボランティア: ボイス
- 29日(火) ボランティア: おやゆび姫
- 31日(木) ボランティア: 三味悠遊クラブ

サンエイ薬局の「お薬情報局」

ドライアイについて

涙には乾燥や菌などから目を守り、目に栄養を運ぶ役割がある。しかし、様々な要因で**涙の量が減ったり、涙の質が低下して、涙の安定性が悪くなる**と「ドライアイ」になってしまう。ドライアイは女性に多く、エアコンでの乾燥、パソコンやスマートフォンなどの長期使用、加齢などが原因となります。対処法としては、**まばたきをする、目を温める、点眼をさす**などです。点眼薬は病院で処方される人口涙液、ヒアルロン酸点眼液、**ムチンを増やす点眼液**などがあります。



各医療機関の「処方せん」受付けます。お薬のことなら何でもお任せください!



サンエイ薬局

検索

<http://sanei-pharmacy.com/>

本店 あさぎり病院北側

〒673-0852

明石市朝霧台1147-18

TEL 078-913-8585

駐車場 ご利用案内



従来 駐車場割引サービスは、未処理でも 30 分無料の処、11 月より**未処理の場合 30 分 100 円 負担**に変更。割引処理は**平日 1 階受付 (3 時間無料)、日曜 2 階詰所 (1 時間無料)**となります。

※ 割引処理を忘れられますと、一般利用客の計算となります。ご注意ください。

編集後記

★ 第24回 神戸ルミナリエ開催 『共に創ろう、新しい幸せの光を』テーマに 過去最多51万個のLED電球を使用！

今年も 旧外国人居留地区中のホテルに宿泊し、師走の風物詩神戸ルミナリエを点灯から消灯まで思う存分に鑑賞してきました。1995年1月17日に兵庫県南部地方を襲った「阪神・淡路大震災」の犠牲者への鎮魂と、街の復興・再生への夢と希望を託し、その年の12月に開催。震災の傷跡が色濃く残る神戸の夜に「夢と光」をテーマに灯された荘厳な光の芸術は、震災で打ちひしがれた市民に大きな感動と希望を与えました。2011年に東日本大震災の発生を受けて、「神戸から東日本の被災地へ、犠牲者の鎮魂の祈りと復興支援のエールを送る」という趣旨を加え、鎮魂と大震災の記憶を 後世に語り継ぐ目的で 毎年継続されています。



作者のイタリア人ディレクター ダニエル・モンテベルデ氏のもと約1ヶ月掛けて制作。今年のテーマは『Luci di felicità 共に創ろう、新しい幸せの光を』で昨年より11万個多い51万個の発光ダイオード(LED)が灯され、神戸の街が眩い光で鮮やかに浮き上がりました。旧外国人居留地(神戸市中央区)を起点として総延長は約270m。玄関作品の「フロントーネ」から約50mにわたり、天井作品の「ガレリア・コペルタ」が出現し、その後終点までは「ガレリア」が明るく鮮やかな回廊として続きます。東遊園地の南側・噴水広場には円形状の「スパッリエーラ」を配置し、噴水広場の作品は音楽に合わせて光が躍動し、夢のような楽しい会場を演出。兵庫県政150周年記念電飾 2019年神戸会場となるラグビーワールドカップ開催記念装飾も東遊園地内に設置されていました。

ルミナリエの光を見ると24年前の早朝におきた出来事が蘇ります。幸いにして明石地区では火災は発生しなかったものの、家屋全壊・半壊等による壊滅状況の中、朝霧小学校・中学校・松ヶ丘公園等が被害者の避難場所として地域住民の拠り所として長きに渡り被災住民の生活の場として開放されました。ライフライン(電気・水道・ガス)は完全にストップ状況のため、運動場にはヘリコプターに寄る食料や日用品の投下もありました。

むつみ荘は1990年5月築のため建物に大きな被害も負傷者もありませんでした。集団避難場所に馴染まない人や乳幼児や虚弱高齢者に会議室を解放し利用していただきました。病院に昼夜運ばれてくる負傷者の処置に当たりながら、あさぎり在宅介護支援センター職員の避難所の定期訪問や、プロパンガスに転換し井戸水による入浴施設を被災者に解放利用したことも思い出されます。ルミナリエには震災からの再出発を経て光のオブジェの先で新たな歴史が始まるとイメージが込められているように思われます。



★ インフル薬 広がる選択肢 粉吸入・内服・点滴 etc. 錠剤1回 服用 新薬も発売

インフルエンザが全国的に流行期に入りました。2018年から2019年にかけては、『シンガポールA型/H1N1』と、『香港A型/H3N2』のA型2種類と、『プーケットB型(山形系統)』と『テキサスB型(ビクトリア系統)』のB型2種類の合計4種類の流行が予想されています。粉を吸入するタイプや点滴薬が普及していますが、今年は錠剤を一回飲むだけの新薬 塩野義製薬より「ゾフルーザ」が登場。従来の薬が細胞内で増殖したウイルスが外に広がるのを防ぐのに対して、新薬は増殖そのものを抑制する効能効果がある。従って『ウイルスを減らすのが速く、高熱や体の痛みで 苦しむ日数が少なくて済む』と前評判が上々である。

従来 治療薬として2000年に粉末の薬を吸引する『リレンザ』(英グラクソ・スミスクライン)が初めて発売され、01年にはカプセル『タミフル』(中外製薬)が登場した。現在は吸入タイプの『イナビル』(第一三共)が発売。新薬のためゾフルーザの薬価は4,789円で、他の薬イナビル(1283円)タミフル(816円)に比べやや高めに設定されています。今年はA型から流行し学級閉鎖や集団感染が聞かれます。疑わしきは早めの医療機関の受診をし確定診断を行う、また 手洗いうがいや湿度保持、飛沫感染を防ぐためのマスクの着用や人混みを避ける等の予防対策をしっかり行って貰いたい。

幾たびも 復興急ぐと 聞いたけど

支持率も そろそろ探る 衆議院

打ち入りが ヤット 寒気を 連れて来た

平成30年 師走

(文責 MMY)