

最初に 鈍った体をほぐす目的で、四肢屈伸運動・柔軟体操をしました。体が温まったところで『風船パタパタゲーム』をしました。ルールは、**テーブルの真ん中に線を引き 風船をうちわで扇いで1分たった時に相手の陣地に風船が入っていた方が勝ち**で、1対1対決としました。椅子に座っての戦いでしたが、ゲームに夢中になり過ぎ途中で立ち上がってうちわを扇ぐ方や、風船に向け 丁寧に うちわを扇ぎ 相手の陣地に風船を入れる方、さまざまな個性が表れていました。**“負けまい”と 必死でうちわを扇ぐ力が 次第に強くなり 接戦**となりました。おおいに盛り上がり、快適な汗を流されました。

ゲーム終了後は、誕生者にピンク色の可愛いブーケの花束を渡し記念撮影を行いました。美味しい白桃ムースのケーキと紅茶でお祝いをしました。和気藹々とした楽しいひとときを過ごしてもらいました。

実年齢 忘れて生きて 今日元気

患者より 制度で医療 逼迫し

世界史に マスク時代と 名を残し

令和5年 立 冬

