

お土産の購入も大満足の様子を見計らって、休憩の為に広場へ移動。おやつとお茶で一服しました。休息前に 試飲の玉ねぎスープをお渡しし、ホッと一息され「美味しいね。土産に買って良かった」との声も聞かれました。お茶を飲みながら、昔話や旅行の話・次回の行き先等で話題はつきません。「たこせんべいの里も行ってみたいなあ」の声をいただき、サービスエリアをあとに帰路につきました。

車中では「時間が経つのは早いわあ」「天気も良かったし 行楽日和」等々、良い表情を浮かべ 満足の言葉をいただき、同行した職員も嬉しくなりました。思い出の PHOTO を掲載します。12 月も外出行事は続きます。少々寒くなっていますが 防寒準備をして、喜んでもらえる行事を企画します。お楽しみに・・・。また リクエストもお受けします。

はじけたい 時もあります 高齢者

もう師走 年重ねると 早くなる

令和5年 立 冬



サンエイ薬局の「健康メモ」

血管運動性鼻炎とは

血管運動性鼻炎とは、季節の変わり目に、鼻水や鼻づまり、くしゃみなどの症状が起こり、**寒暖差アレルギー**とも呼ばれることがあります。この鼻炎はアレルギー反応ではなく、**自律神経のバランスが崩れる**ことで起こるため、寒暖差以外にもタバコのような化学物質やストレスなどで症状が出る場合もあります。予防には**温度差を少なくし、血流をよくする**ことが大切です。症状を悪化させないためにも体調を整え、ストレスを溜めないようにしましょう。



お薬や健康に関する様々な相談に応じます、お気軽にお立ちよりください!

 **サンエイ薬局**

サンエイ薬局

検索

<http://sanei-pharmacy.com/>

本店 あさぎり病院北側

〒673-0852

明石市朝霧台1147-18

TEL 078-913-8585