

AI やロボットが介護の主力になるまでは、働き方改革で人手を確保する必要があります。埼玉県某施設では、21年8月から、週休3日制を本格導入した。半年間議論し、シフトの見直しや引き継ぎ作業の動画活用などで無駄な業務を減らしたとして、1日の勤務時間は延びたが連休を取りやすくし、人材をひき付けたとの報告もあります。

しかし 問題はインシデント(事故)が発生した際 誰が責任を持つかといった問題や 夜間当直者の人員を減らすことには 現場サイドでは問題が生じます。**人間が人間の介護をするといった唯一の文化がある限り 永遠の課題**でもある。それでも介護の担い手が足りなければどうするか。介護保険制度が破綻する前に対策を講じる必要があります。

先日 NHK 討論番組での、新藤 義孝 経済再生相の発言「日本の 65 歳は世界一元気」「生涯現役」が思い出されます。**56年の1億人社会には65~74歳が1276万人**います。**“健康で元気な高齢者が 介護の必要な高齢者を支える側に回らなければ、乗り切れないのではないか”**とも思われますが、みなさま方は どう思われますか。

骨太になって行くのは 借金か

賃上げと 物価高とは 仲がよい

「カイゼン」をすれば 済むのに 何故「改竄」

令和6年 立 春

サンエイ薬局の「健康メモ」

マスクによる肌荒れを防ごう

長時間のマスクの着用で、肌とマスクが摩擦し、その刺激で**炎症**がおこります。また、マスクをしている間は**蒸れ**、外すと肌表面が水分ごと**蒸発**するので、乾燥が進行し、「**皮脂欠乏**」と呼ばれる状態になり、皮膚炎がでやすくなります。対策として、マスクと肌に柔らかいガーゼなどを挟んだり、着用時に**ワセリン**などの保湿剤で肌を保護して、マスクと肌の摩擦を予防します。マスクを外した際の急激な肌の乾燥を防ぐには、高い保湿効果のある「**ヘパリン類似物質**」が主成分の保湿剤を選びましょう。



お薬や健康に関する様々な相談に応じます、お気軽にお立ち寄りください!

 **サンエイ薬局**

サンエイ薬局

検索

<http://sanei-pharmacy.com/>

本店 あさぎり病院北側

〒673-0852

明石市朝霧台1147-18

TEL 078-913-8585