

熱くなったホットプレートにネタを載せると「ジュ〜 ジュ〜」といい音がして、上に豚肉をのせると 廊下にまで 食欲をそそる 独特の香ばしい馨りが漂ってきました。両面がキツネ色に焼き上がった処で お皿へ盛り付けました。ソースやマヨネーズお好みのものをチョイスして貰いました。香りも加わり「早く食べたい！」と言わんばかりの笑顔がみられました。出来立てのお好み焼きを「アツ！ アツ〜」、「ふう〜ふう〜」いいながらぺろりと完食。日頃 食欲不振の方も 熱々のお好み焼きを目前にすると、旺盛となる食欲には驚かされました。「おいしいわぁ！」「もっと食べたかった！」と言われる笑顔を見ると、明日への活動力に繋がります。

居室に帰り際に「美味しかった！」「ありがとう」という声を聞き“やって良かったなぁ”と嬉しくなりました。普段 食事量が少ない利用者さんも 介助ではなく自力で摂取されたり、完食されてたりとやはり美味しいものは 食べる意欲もUPするのかなぁと思いました。



ビールが欲しい！

よく見えて よく聞こえるが よく忘れ
毎日が 老いを 乗り切る 好奇心
老妻の留守 ガス使用を 禁じられ

令和6年 如 月



いただきます！

