熱くなったホットプレートにネタを載せると**「ジュ～ ジュ～」**といい音がして、上に豚肉をのせると 廊下にまで 食欲をそそる　独特の香ばしい馨りが漂ってきました。両面がキツネ色に焼き上がった処で お皿へ盛り付けました。ソースやマヨネーズお好みのものをチョイスして貰いました。香りも加わり**「早く食べたい！」**と言わんばかりの笑顔がみられました。出来立てのお好み焼きを**「アツ！ アチ～」**、**『ふう～ふう～』**いいながら ぺろりと完食。日頃 食欲不振の方も 熱々のお好み焼きを目前にすると、旺盛となる食欲には驚かされました。**「おいしいわぁ！」「もっと食べたかった！」**と言われる笑顔を見ると、明日への活動力に繋がります。

居室に帰り際に**「美味しかった！」「ありがとう」**という声を聞き **“やって良かったなぁ”** と嬉しくなりました。普段食事量が少ない利用者さんも 介助ではなく自力で摂取されたり、完食されてたりと**やはり美味しいものは 食べる意欲もＵＰするのかなぁ**と思いました。

よく見えて よく聞こえるが よく忘れ
毎日が 老いを　乗り切る 好奇心
老妻の留守 ｶﾞｽ使用を 禁じられ

令和６年　如　月