# 3月 誕生会

## ・・・雛祭りゲームに 熱狂し 抹茶ケーキで 団欒・・・

施設サービス課　福井　あやな

「三寒四温」の言葉通り、寒さと温かさが入り混じる中にも、見え隠れする春の兆しに心踊る今日この頃。2 月中頃に 食堂の入口には「お雛さま」が飾られ、通りすがりに 立ち止まっては「綺麗ね～」とか「可愛らしいわぁ」と笑みを浮かべ 春の訪れを心待ちにされている光景が見受けられました。3 日の『桃の節句』に『誕生会』を開催。以下の６名が主役の方々です。

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 濱田 | 芳枝 さま | 昭和 2 年生 | 97 歳 | 二石 | 寛子 さま | 昭和 4 年生 | 95 歳 |
| 阪本 | 朝子 さま | 昭和 4 年生 | 95 歳 | 千島 | 芳江 さま | 昭和 14 年生 | 85 歳 |
| 村上 | 喜代子さま | 昭和 19 年生 | 80 歳 | 玉屋 | スミ子さま | 昭和 20 年生 | 79 歳 |

今回は 既製ものとは一味違う『雛祭り 輪投げゲーム』をしました。手先の器用な職員・入所者の方々の“なんと！全て手作り”。輪は滑りにくく 軽くするため 素材には新聞紙、的棒にはペットボトルを使用して、絵の得意なスタッフ４名が“桃の節句に因んだ雛飾りのイラスト”作成しを台紙に貼り付けてカラフルに彩りました。うれしいひなまつりの 唱歌の中に、〝灯りをつけましょ“ぼんぼり”にがあります。私が“ぼんぼりも飾ろう”と発案し、長柄つきロウソク立てをダンボール作成し紙コップに貼り付けました。『雛段飾り』が完成しました。数日前から“手作りゲームセット”を協力し準備しました。

当日は 天気も良く 多目的ホールには 春の日差しが差し込み、昼食は“散らし寿司”と気分は春一色です。レク前に　鈍った躰を　四肢の屈伸運動・柔軟体操でほぐしました。準備運動段階で 全員張り切って腕を振り、やる気満々な姿が見うけられました。ルールは「男雛・女雛」が 100 点、「菱餅・甘酒」は 50 点、「橘・桜」は 10 点、「ぼんぼり」は５点で１人５投ずつ投げ、合計点数を競いました。開始早々「それぇ！」「よいしょ～」掛け声と共に投げておられました。