

インフォメーション

むつみ荘 行事予定

- 5日(日) 誕生会(入所)
- 29日(水) ビデオ鑑賞会(入所)
- 20日(月)～25日(土)
誕生日週間(通所)



こころ 行事予定

- 7日(火) ボランティア: トウガリア
- 10日(金) おやつクッキング
- 14日(火) フラワーアレンジメント
- 18日(土) おやつクッキング
- 20日(月) フラワーアレンジメント

編集後記

★ 朝霧小学校へ 観櫻会 天候に恵まれ 絶好の花見日和に 感謝

COVID-19 感染症も落ち着き、好天に恵まれた絶好の花見日和の7日 朝霧小学校の校庭にお花見に出かけました。施設内で閉じ籠りがち状況の入所者にとって、久しぶりの外出により気分転換ともなり櫻を愛でて喜んでもらえたのではないかと。超高齢になると“アト何回?”と愚考し“今年も桜花を見れた!”と感激し健康長寿をめぐる。日本人は、櫻を観ると心が和やかになる性質がある。

4年ぶりに大坂造幣局の櫻通り抜けに行ってきた。運よく予約も取れ、入園前に長い行列を作らず、即入場。天候にも恵まれお花見日和で、ゆっくり観賞できた。今年の花は多数の花が枝の先に密生して咲いて手毬状態となる“大手毬”。のんびり八重櫻を愛で、過ぎ行く春を心ゆくまで堪能してきました。



★ 環境省と気象庁「熱中症特別警戒アラート」導入 広範囲、危険な暑さ予報

日本列島に四季がなくなり、夏冬二季となりつつある。はや 熱中症対策が必要!。環境省と気象庁は熱中症リスクが高まった際に 注意を呼びかける『熱中症警戒アラート』期間を 本年度は 4月24日～10月23日迄 運用を発表。新たに導入し、重大な健康被害が生じる危険な暑さの際に発表する「熱中症特別警戒アラート」も同時に運用開始となります。

警戒アラートは、全国 58 に分けた地域ごとに出します。気温と湿度から算出する指標『暑さ指数』が、その地域内のいずれかの地点で 33 以上と予測した場合、前日午前 5 時頃に発表。特別アラートは、熱中症により死者が近年 毎年千人超えを踏まえた予防策として新設。警戒アラートは一段上の情報で、過去に例のない危険な暑さを想定し都道府県ごとに発表。都道府県全ての地点で 暑さ指数が 35 以上と予想される場合、前日の午前 2 時ごろに出す。環境省が記者会見として暑さ対策を求める。

気象庁によると、昨年の平均気温は 1898 年統計開始以来最高を更新。今夏も猛暑を予想している。警戒アラートは 2021 年度から全国対象に始め、昨年度の発表回数は過去最多で延べ 1232 回。在宅中でも高齢者は熱中症に罹患するため、周囲より充分対応し注意してあげて欲しい。

散ってなお 気品を残す 花筏

そのうちに 劇団二季が できるかも

新季語に 三寒四暑が 名乗りあげ

令和 6 年 観 櫻