

むつみ荘だより



2024年6月 第314号



医療法人社団 なごみ会 老人保健施設 あさぎりむつみ荘
〒673-0852 明石市朝霧台 1120-4 TEL (078)911-0623
なごみ会ホームページ <http://www.nagomikai.or.jp/>

健診 & 検診

・・・健康長寿を目指し 上手に活用・・・

医療法人 なごみ会
理事長 横山 光昭

『健診（健康診査・健康診断）』は、自分の体が健康であるかどうか・病気の危険因子があるかどうか 健康状態を調べるものであり、『検診』は、特定の病気を発見するために行う検査のことを指し、病気を早期発見・早期治療につなげることを目的としています。どちらも自分の体や日頃の生活習慣と向き合う機会となり、定期的に受けることがとても大切です。

健康維持に必要不可欠な「健診」

健康診断には、職場健診、学校健診、特定健康診査など、様々な種類があります。中でも一般健康診断・特定健康診査は 一度は受診されたことがあるはずです。

①一般健康診断（定期健康診断・付加検診など）

日本で最も多く行われているのは「定期健康診断」で、労働安全衛生法で、事業者が労働者に対して1年に1回以上実施することが義務付けられている検査で、検査内容は身体計測、血液検査、尿検査、胸部X線など基本的なものが中心です。

一般健康診断は その他にも雇入れ時健康診断や、海外に6か月以上派遣する労働者を対象とした健診、給食従業員の検便、深夜業従事者が6か月に1回