

おやつクッキング

アメリカンドッグ 作りに 挑戦

・・・ふんわり食感と ほんのり甘い生地と

ソーセージ味のバランスが絶妙・・・



デイサービスセンターころろ 木口 佳美

送迎中の車窓から新緑の木々。日差しも日ごとに強くなり、日中は汗ばむ陽気の日も・・・冬の寒さから解放され「風薫る 五月空を見ると晴れ晴れするね」との言葉も聞かれます。快適な季節となるとお出掛けして 美味しい物が食べたいとのリクエストが増えます。5月10日(金)・18日(土)に 恒例“おやつクッキング”を行いました。

今回は“アメリカンドッグ”※1. に挑戦。余り馴染みがなく「どんなの?」「食べたことあるかな?」等々 不安げな表情の方もありました。アメリカンドッグとは和製英語で、海外ではソーセージの周りに付ける衣がコーン・ミールのため Com Dog と呼ばれ、別名 ホットドッグの事です。材料は ホットケーキミックス・卵・牛乳・ウインナーを準備。レシピは卵と牛乳を混ぜ、ホットケーキミックスの粉が塊にならないよう少しずつ混ぜ 滑らかになるまでかき混ぜて、後はたこ焼き器へ流し込みます。生地の中にウインナーを入れ、くるくると回して焼き、全体に火が通れば完成です。

テーブルごとに卵を割る方・混ぜる・粉を入れる、お玉で生地を流し込む方、ウインナーをいれる方と、各自 役割を分担して作業を進めました。「もうチョット混ぜた方がいいんじゃない」とか「生地を入れすぎないようにね」「ウインナーが中心に入ったかな」等々互いに和気藹々と声をかけ合う姿がみら、慣れた手際の良さに職員は見守るばかりでした。

たこ焼き器で生地の焼ける甘い香りがホール中に広がり「早く食べたいわぁ」と弾んだ声が聞かれました。完成品に竹串を刺して、お皿に盛り付け ケチャップを添えていただきました。「美味しい!」「甘さとウインナーがマッチしている」等々の感想をいただきました。これからも 美味しいレシピ作りに挑戦し 楽しい時間過してもらいます。お楽しみしみに・・・ クッキング風景を掲載します。



キャベツ買う 今日の私は 太っ腹

晩酌は 軋み歯車の 潤滑油

令和6年 小 満

※1. 海外では別名 better -coated hot dog・Hot Dog on a Stick・Hot Dog の事です。所謂 Hot DogHot Dog 事です。