

研修レポート



10日間の **実習** を終えて



・・・現場体験で 学んだこと・・・

兵庫県歯科医師会 附属 兵庫歯科衛生士学院

芦谷琴音 岡穂乃果 佐山優貴 守田歩未

11月1日から10日間 あさぎりむつみ荘で実習をさせていただきました。普段高齢者の方と話す機会がないため、何を話していいのか分からず また どのように接したらいいのか戸惑い緊張していました。しかし、実際にお話をさせていただくと とても好意的に接してくださり、緊張はすぐなくなりました。ゆっくりと大きな声で話したり、話に耳を傾けたり会話が難しい場合は ジェスチャーを交えた非言語のコミュニケーションも取るなど、一人ひとりに合わせることで話をすることが出来ました。

口腔ケアは 毎日、担当させていただいた方のケアをしました。最初は歯を磨く事で精一杯でしたが、徐々に舌や歯肉の状態も観察して、個人に合わせた口腔ケア用品を使用しケアが出来るようになりました。「すっきりした」「ありがとう」と言っていた喜び嬉しかったです。



発表会で嚥下・パタカラ体操を行いました。どのように伝えると理解してもらえるか試行錯誤しながら練習しました。本番で利用者の方々が積極的に参加してくださり、楽しく集団指導ができました。10日間の短い期間でしたがコミュニケーションの方法や口腔ケアの指導方法を習得できました。ありがとうございました。

ニ択なら 長者と長寿 どっち取る

虫歯なし あたり前だよ 総入れ歯

歯が抜けて 孫が喜ぶ 同じだと

読みすぎた健康本で 悩む日々

令和6年 霜 降

