

介護保険負担割合証・負担限度額認定証 提出のお願い

7月末日で 負担限度額認定証、介護保険負担割合証の期日が終了します。

高年者総合支援室（明石市の場合）より **負担限度額認定書**（食事等の減額証明）の更新申請用紙が郵送予定です。期日終了迄に 必ず 行政担当窓口にて申請ください。お手元に届き次第 受付に持参ください。

行政より 要支援・介護認定者 全員に 利用負担割合が記載された **介護保険負担割合証**（明石市黄色 神戸市オレンジ色）が郵送されます。お手元に届きましたら **むつみ荘 受付・担当 介護支援専門員（CM）**に提出ください。

共に 8月末日までに提出ください。

尚 不明な場合 **むつみ荘 受付・担当 CM**にお尋ねください。

サンエイ薬局の「健康メモ」

禁煙補助薬で禁煙を成功させよう

禁煙のための補助薬であるニコチンパッチ(貼り薬)は、禁煙後の離脱症状をおさえ、禁煙を助けてくれます。毎日1枚皮膚に貼り(8週間)、皮膚からニコチンが体内に吸収され、タバコが吸いたい、イライラなどの症状を軽減してくれます。パッチのサイズは禁煙の時期に合わせて、大、中、小あります。補助薬を使うと禁煙成功率が2倍高まり、パッチは喫煙本数の多いヘビースモーカーに効果が高いといわれています。ただし、貼るだけで禁煙できる魔法の薬ではないので、パッチを使用している間に今までの喫煙習慣に代わる生活習慣を身につけ、禁煙生活を上手に乗り越えることが大切です。



お薬や健康に関する様々な相談に応じます、お気軽にお立ちよりください!

 **サンエイ薬局**

サンエイ薬局

検索

<http://sanei-pharmacy.com/>

本店 あさぎり病院北側

〒673-0852

明石市朝霧台1147-18

TEL 078-913-8585