



# 恒例 敬老会



・・・ジェスチャー・絵尻取 & ビンゴゲームに

大盛り上がり・・・

デイサービスところ 木口 佳美

暦上では 野の草に露の宿る頃の『白露』。処が 連日 日中は“夏日（最高気温 25 度以上）”の毎日。秋の気配はなかなか感じられず・・・。16 日（月）に敬老会を開催しました。昼食には、配食委託（株）レパストのご厚意で「敬老弁当」を提供してもらい、美味しくいただきました。

9 月は高齢者福祉月間。「みなさまと 楽しいひとときを！」との主旨で開催。「ジェスチャーゲーム」「絵しりとり」「ビンゴ大会」を行いました。

「ジェスチャーゲーム」では、利用者にお題を見えないように掲げ、職員が全身で表現し何かを当ててもらいました。犬・猫・ゴリラ等はいたって簡単に当てられました。処が少し難しく「ラーメンを食べる人」「ギターを弾く人」等 少し長くなると「何かを食べてるのかな?」「楽器の演奏?」「何かな?」と悩まれる声も。職員一人一人、身を動かし汗を流す姿に「頑張ってるわぁ」「上手に表現している」等、たくさんの笑顔を頂きました。超難題は「シンクロナイズドスイミング」(アーティスティックスイミング) でした。動きに「見たことあるけどなぁ」「何やったけ!」と悩ませました。演技者が二人に増え、表現しますがなかなか答えが出ません。正解を聞き「名前が出てこなかったわぁ」と言われました。それにしても「名演技やったよ」「楽しかったわぁ」との感想をいただきました。

続いて「絵しりとり」。職員がホワイトボードに絵を描き、何を書いたか利用者に当ててもらい、次の職員は絵でしりとりを行っていきます。「しりとり」なので、個性的な職員の絵に 頭を抱えながらも正解が出ました。なかなか正解が出ない絵は・・・得意のジェスチャーを交え説明をしました。最後は「ん」で終わる絵に、職員も頭を悩ませ終了しました。

此処でお茶・おやつでのプレイクタイム後 毎回 大盛況の「ビンゴゲーム」を行ないました。上位 5 名に景品を用意してスタート。手に持つカードと職員が引く数字とのにらめっこ。数字の読み上げごとに「惜しい」「開いた」等の声がもれます。次々と「リーチ」の