

『節分』といえば『鬼』。『鬼』から『鬼退治』が連想されます。仏教に於いて、鬼は煩惱や欲望を強く持つ人のところに住みつき、災いのもととなる存在と考えられてきました。そのため鬼を追い払う意味から 節分の豆撒きが浸透したといわれています。

鈍った体を ラジヲ体操でほぐしました。続いて 節分の気分を味わって貰えるように、鬼におじゃみを投げてもらう “豆撒き” と、お箸で “豆つかみゲーム” をしました。ルールは器に入れた豆を 20 秒間 お箸で掴んで 別のお椀に何個移すことが出来るかを競うゲームです。二人ずつ 前を出てきてもらい「よーい ドン」でスタート。日頃から 箸使い上手な方が多く、所作が美しく、昨今 箸を上手に持てない若者が増えてきている為、お手本にしてほしいと思ったのは私だけ・・・。全員がゲームに参加され、僅差で勝った上位二名は、1 位が大村さまの 13 個、2 位が釜尾さまの 11 個でした。次に 鬼の面を被った佐藤 寛 CW に『鬼は外！ 福は内！』と大声をだしながら “豆撒き” を行ないました。投げ方にも各自それぞれで、そっと優しく投げる方、下手投げの方もあり、個性豊かな豆まき姿が印象的で面白かったです。日頃のストレスも発散もできたんじゃないでしょうか。

続いて、濱野 CW お手製の巻きずし準備して、山下仁宏副主任と佐藤寛 CW による “巻きずし早食い競争” を行い、利用者の方々にどちらが早いかを予想してもらいました。結果は山下副主任の勝利でした。色々趣向を凝らして大盛況でゲームが終わりました。

その後 誕生者を紹介し Happy Birthday を歌いお祝いをし、各自に一言いただきました。内海さまは「楽しく毎日を過ごしています」と笑顔でおっしゃってくださいました。記念撮影をし、紅茶とケーキを食べて お開きとなりました。

もう春だ わたしと花粉 鬼ごっこ

スーパーに 節分の日を 教えられ

動物も 眠れない夜 あるのだから

令和 7 年 節 分



鬼は外!!
福は内!!