

# むつみ荘だより



2025年1月 第321号



医療法人社団 なごみ会 老人保健施設 あさぎりむつみ荘  
〒673-0852 明石市朝霧台 1120-4 TEL (078)911-0623  
なごみ会ホームページ <http://www.nagomikai.or.jp/>

令和7年 年頭 挨拶

**くらべず あせらず あきらめず**

・・・あなたは あなたで いいんだよ！・・・

医療法人 なごみ会  
理事長 横山 光昭

**新年 あけまして おめでとう ございます。**

ご家族で 健やかな 新年をお迎えになられたと思います。昨年は 新年早々に能登半島地震発生や日航機と海上保安庁機事故が起こり、日本中が驚きと混乱に陥りました。あれから もう1年が経過し 年の早さを痛感します。本年は 平穏で喜びの多い良き1年となることを願うばかりです。

元旦には 柿本人麻呂公をお祀りした 人丸神社に初詣で出かけました。新しい年を無事に迎えられたことへの感謝の気持ちを捧げると 共に、今年1年の無事と幸せをお祈りしてきました。健康で長寿できることを望み、更に 歳相応の体力と 新しい知識を吸収できる氣力と記憶力が残っていて、心身共に裕福な人生が送れたらと願っている心境です。

京都専修学院の元院長、竹中智秀氏 法話集の中に“**他人とくらべず あせらず あきらめずいいこう**”という言葉があります。私たちは 無意識に 他人と比べて焦ったり、諦めたりしてしまうけれど、この言葉は“**あなたは あなたで いいんだよ！**”と 背中を押してくれる氣がします。

