



1月 誕生会



…茶話会開催し 抹茶を点て 団樂…

施設サービス課 首藤 珠佐

5日は『小寒』。冬至から数えて15日目で寒さが一段と加わる頃で所謂“寒の入り”。日本列島 冷凍庫状態で 厳寒の季節。蟠梅が綻びかけたとのニュースに 少しずつ春近しを感じる今日この頃。また1年間を平和に暮らせる事を願い、邪気を払う意味で「七草粥」を食べます。わが国には 中国から平安時代初期に伝わり、七草(セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ)を使うようになったのは鎌倉時代といわれています。目の充血や眩暈予防、消化機能を整えたり、咳止め 痰きり、胃炎や胃弱の予防、胃腸の働きを助ける作用等の効能効果があるとされています。またおせち料理や新年会など、飲んだり食べたりする事の多い時期に 疲れた胃腸をいたわり、不足しているビタミンを補う働きがあるそうです。

5日(日)に 誕生会を開催。前日の夕食時に 対象者にはお膳の上に 食前酒とバースデーカードが添えられ お祝いムードを盛り上げました。以下9名が 誕生会主役の方々です。

石原 絹子	さま	昭和 3 年生	97 歳	米倉 茂子	さま	昭和 4 年生	96 歳
中西 孝江	さま	昭和 6 年生	94 歳	常峰 淨子	さま	昭和 8 年生	92 歳
谷敷 満智子	さま	昭和 9 年生	91 歳	小林 靖子	さま	昭和 10 年生	90 歳
釜尾 美代子	さま	昭和 10 年生	90 歳	津々見 久美子	さま	昭和 12 年生	88 歳
藤原 満寿子	さま	昭和 16 年生	84 歳				

Happy Birthday

