

インフォメーション

むつみ荘 行事予定

- 2日(日) 誕生会(入所)
- 6日(木) 音楽療法(入所)
- 11日(火) おやつクッキング(通所)
- 13日(木) おやつクッキング(通所)
- 20日(木) 音楽療法(入所)
- 25日(火) 音楽療法(通所)
- 26日(水) ビデオ鑑賞会
- 17日(月)～22日(土) 誕生日週間(通所)



こころ 行事予定

- 6日(木) 音楽療法
- 7日(金) おやつクッキング
- 10日(月) フラワーアレンジメント
- 15日(土) おやつクッキング
- 18日(火) フラワーアレンジメント
- 19日(水) おやつクッキング
- 20日(木) 音楽療法

サンエイ薬局の「健康メモ」

慢性的な便秘でお困りの方に

食事や生活習慣を改善しても解消されない、市販の便秘薬で改善がみられず**慢性的につらい便秘**で困っている場合は、一度医師に相談しましょう。主な便秘の治療薬には①**浸透圧**や界面活性の原理で、便の水分量を増やし、やわらかくする薬②**小腸の持つ水分分泌機能**を高め、便をやわらかくする薬③便中の水分を吸入して便をやわらかくし、かつ便の量を増やす薬④腸を**直接刺激**して排便を促す薬など。患者さんの病状にあわせて、治療薬が選ばれます。



お薬や健康に関する様々な相談に応じます、お気軽にお立ちよりください！



サンエイ薬局

検索

<http://sanei-pharmacy.com/>

本店 あさぎり病院北側

〒673-0852

明石市朝霧台1147-18

TEL 078-913-8585