

むつみ荘だより



2025年3月 第 323 号



医療法人社団 なごみ会 老人保健施設 あさぎりむつみ荘
〒673-0852 明石市朝霧台 1120-4 TEL (078)911-0623
なごみ会ホームページ <http://www.nagomikai.or.jp/>

加湿器肺炎

過敏性肺炎・アレルギー性肺炎

・・・定期的 加湿器のフィルター・トレイ掃除
&
毎日 タンク内の水交換・・・

医療法人 なごみ会
理事長 横山 光昭

ウィルスは低温（寒冷）と低湿度（空気が乾燥状態）の環境を好むため、年末には Infl. や Coronavirus が大流行。空気が乾燥するとウィルスの水分が蒸発し比重が軽くなると、空気中を浮遊して伝播し易くなります。特にコロナ禍以降、家庭内では加湿器を使う人が増えています。そのため 室内温度 18～22 度。湿度 50～60%の状態が良いといわれています。

更に 今年花粉の飛散（通常期間：雛祭り開始～端午の日）が 早期に始まり、加湿器・空気清浄機使用による予防対策が行われています。処が 加湿器の使用方法を間違えると「加湿器肺炎」いわゆる「過敏性肺炎」が発症します。「加湿器肺炎」は、あくまで 感染症ではなくアレルギー性肺炎。症状として咳・発熱・息切れ等を呈し 悪化して重症になると呼吸困難をきたし、最悪の場合には 入院するケースもあります。一般的な風邪症状と類似していますが、特徴として薬を飲んでも治らない・自宅に帰ると症状がでる・加湿器を使わないと症状が改善します。