

おやつクッキング



『お餅入り善哉』を提供

・・・元気イッパイ 食慾旺盛・・・

管理栄養士 木村 美穂
施設サービス課 濱野 繁代

2月19日（水）入所で大好評 手作りクッキングで『善哉』を提供。巷ではインフルエンザ・コロナウイルス等の感染症が収束せず、季節行事やボランティア訪問は中断。唯一の楽しみは食べる事だけとなっています。処で 今日『雨水』。降る雪が雨に変わり雪解けが始まる頃。処が 今朝は非常に寒く、午後から雪が降り始めました。温かいものを食べて 少しでも元気になってもらいたいという思いで、ぜんざいを作りました。体を温めて貰うため季節柄 丁度よかったですのでは・・・。

利用者さんに丸い小餅を4分の1カットしてホットプレートで焼きました。職員 濱野さん手作りのぜんざいをカセットコンロで温め、切り餅2個を入れて提供しました。「ワタシ甘党!」「ぜんざい大好き」と和気藹々とお喋りをしながら、笑顔で食べておられました。「甘味と塩味のバランスが丁度よく、美味しかった」と 普段 刻み食の方もぺろっと完食され大変喜ばれていました。当日の昼食量を 少し制限されている方もあると聞き、「別腹ではなく、楽しみにされているんだな」と嬉しくなりました。

食された後で、「美味しかった!」「お餅も柔らかくて食べやすかった」という声や「ご馳走さま!」等の元気な声が聞かれました。職員の「おかわりどうぞ?」の声かけに「もう少しほしい!」という方もあり、少し物足りない方には お替りを提供し大変喜ばれました。やはり寒い日はぜんざい、身体に沁みます。好物を美味しく食べられる姿を掲載します。

梅が咲き 蟲が動いて 櫻咲く
嫌いより 好きが多いと いい人生

令和7年 春 分

