

3月の風物詩といえば、『雛祭り』。女の子の健やかな成長を願う行事。寒くて鈍った身にカツをいれるため手足のストレッチング・柔軟体操を行いました。今回は ひな祭りに関連した『ボールの花で 梅の花を咲かせましょう!』ゲームを行いました。ルールは 床に梅の木を描き、枝に点数(10~100点)の書かれた皿を並べ、お手玉で作った梅の花を10個投げ、皿に少しでも掛かれば得点となり、合計点を競うというエキサイティングなゲームです。周囲より「ガンバって!」「満開にしよう」等々の声援の中、結果第一位は山崎 国博さま 200点で、見事100点の皿にお花を2つ咲かされました。第2位は村上 喜代子さま 170点、第3位は内海 黎子さま 140点でした。全員が1番遠くにある100点を狙って投げても届かないことが多く「遠過ぎて届かない!」とか「近くの低い皿を狙うわぁ」とターゲットを考えて、力いっぱい投げとおられる姿が印象的でした。

ゲームで快適な汗を流された後、お茶とケーキでお祝いをしました。「美味しいね」と口いっぱいに頬張り「毎日、ケーキやったら嬉しい・・・」と楽しく会話しながら、ケーキはどんどん小さくなっていました。記念の写真を掲載します。

ただ櫻 咲くだけなのに そわそわす
もう春だ わたしと花粉 鬼ごっこ

令和7年 春 暖

