

流れてくるものを「掬い上げる」という動作は非常に難しいと思います。①注意を集中し（**高次脳機能訓練**）②麺や具材をつかむ（**上肢機能訓練**）③咽ずにおいしく食べる（**摂食嚥下訓練**）という一連の動作が「流しそうめん」というレクだけではなくリハに繋がっていると思いました。おいしく食べて、楽しくリハビリ訓練っていいですね。と思ったのは ワタシだけ・・・。

第2ラウンド開始。「おかわりする人～」という掛け声に対し「もうお腹いっぱい!」と言われる方や「一緒に 行きましょう」と隣の方を誘いあっている姿もお見受けしました。また、ある利用者さまが歩き出され、何処に行かれるのかと思ったら、**横山理事長のもとへ行かれ直々にお礼を言われて**いました。

最後に 利用者の方々に見守られ、働き盛り・食べ盛りのスタッフの胃袋に運ばれていました。**猛暑で食欲低下予防のため、たくさん食べて欲しい**と思いました。

出さぬとも 暑中見舞いと 蝉時雨

雨を乞う 手に病葉が 散りかかる

関電が もぞもぞ『脱』の字を 削除

令和7年 猛 暑

