

むつみ荘だより



2025年4月 第324号



医療法人社団 なごみ会 老人保健施設 あさぎりむつみ荘

〒673-0852 明石市朝霧台 1120-4 TEL (078)911-0623

なごみ会ホームページ <http://www.nagomikai.or.jp/>

終末期医療指針 10年ぶりに改訂へ

救急・集中治療・循環器学会に緩和医療学会参加

医療法人 なごみ会
理事長 横山 光昭

回復が見込めず 46 時中 生命維持のため人工呼吸器装着等の治療終了をめぐり、1990 年代以降、医師が訴追される事件が相次いで起こりました。そのため厚労省は 2007 年「**患者が望む穏やかな最期を選択できるようにする**」という**終末期医療に関する指針**(18 年改定)を公表しました。生命短縮させる意図をもつ積極的安楽死は対象外とした上で、治療の終了も容認しました。

どんなに治療を尽くしても、回復が見込めない時、救急や集中治療の現場では人工呼吸器などの治療を終了する時期決定には困難を極めています。そのため指針は **患者が望む穏やかな最期を選択できるようにすることが狙い**です。

処が **厚労省の指針には終末期とはどういう状態か定義されていないこと**などから、日本救急医学会・日本集中治療医学会・日本循環器学会の 3 学会は独自の指針を 14 年につくりましたが、現場にはあまり定着しませんでした。

理由としては、**想定された終末期の範囲が限定的だったことが問題**でした。集中治療室で積極的治療を続けても“**2～3 日程度以内**”に亡くなることが**予測できる患者に限って策定**されていました。処が 現場で実際に困っているのは、指針が想定したケースではなく、**数日では亡くならないけれど、回復が見込めないケース**があり、指針は使えなかったと指摘。

もう一つは 法的な責任を問われる懸念が払拭できなかったことでした。更に治療を終了した後、どのような医療を提供すればよいのかが、指針に記されていなかったことが問題となり使用されませんでした。

今回の改訂で最大のポイントは、緩和ケアを専門とする日本緩和医療学会が加わり、4学会の指針に変わる点です。積極的な治療を終了後の、緩和ケアの具体的なガイドンスが盛り込まれ、また 指針を使いづらくしている終末期の定義も見直す方針です。

指針改訂委員長の伊藤 香准帝京大学教授は「本来 根治的治療と緩和ケアは一緒に走るべきもので、根治的治療を終了しても緩和ケアは続きます。それなのに『死の直前』になるまで緩和ケアが治療の選択肢として提示されないところが問題。集中治療を受けるすべての患者は緩和ケアの対象になると位置づけ適切な緩和ケアが実施されていない状態で生命維持治療の終了、差し控えを行うべきではない」と話す。

日本緩和医療学会理事長の木澤義之・筑波大教授は「やめることをいったん許容してしまったら 安易になされるのではないかという議論もある。考え方や手続きを示し、ちゃんと縛りをかけるためにも、指針が必要」と話す。現行3学会の指針作成委員長の横田 裕行・日本体育大教授は「社会に受け入れてもらうためにも、丁寧に議論を進めてほしい」とコメントしています。

終末期医療に関する指針

厚生労働省 (2007年、18年改訂)		日本救急医学会・日本集中治療医学会・ 日本循環器学会の3学会(14年)
なし		あり(対象を限定)
患者の状態を踏まえて、医療・ケアチームが判断	終末期 の定義	集中治療室などにいる急性重症患者で、適切な治療を尽くしても救命の見込みがないと判断される時期
患者の意思を尊重、チームで決める - 患者の意思決定を基本とし、多職種医療・ケアチームとして行う - 患者の意思を確認できない場合、家族による患者の推定意思を尊重	方針 決定	患者の意思を尊重、チームで決める - 患者の意思決定を尊重し、医療チームの総意として判断 - 患者の意思が確認できない場合、家族による患者の推定意思を尊重
容認		容認
医療行為の開始・不開始や中止、医療内容の変更などを想定	治療の 終了	現在の治療の維持、減量、終了などを想定(生命維持装置の終了、血液浄化の終了、呼吸や循環管理の変更などを例示)
指針の対象外		指針の対象外
「生命を短縮させる意図をもつ積極的安楽死は対象としない」	安楽死	「 ^{しかん} 筋弛緩薬投与などの手段により死期を早めることは行わない」

終末期医療に関する指針

もしもの時のこと 考えてますか

アドバンス ケア プランニング 人生会議

・・・人生最期での医療・ケアについて・・・

人生 100 年時代を迎えましたが 急な病気や怪我をきっかけとして これからの生活や人生の締めくくりのこと・延命治療のことを考えなければならことがあります。しかし 終末期に於いても 70%の患者が意思決定不可能になっているともいわれます。

アドバンス・ケア・プランニング（ACP：advance care planning）は高齡化社会で在宅や施設における看取りが増える中で必要とされている考え方・取り組みです。即ち人生の最終段階についてまわりの人々と共有する取り組みのことで、神戸大学の木澤 義之先生は「いのちの終わりについて話し合いを始めること」と表現しています。厚生労働省は 2018 年に「人生会議」という愛称も設け普及・啓発に尽力しています。

動物の場合、食べなくなったら終わりとされますが、人間唯一の文化である延命治療・介護が可能です。しかし人生会議（ACP アドバンス・ケア・プランニング）等で延命治療を選択するのかどうか、どこで最期を迎えたいのかなどは残された家族に決めさせるのではなく、本人が元気なうちに家族と相談することが必要であると思われま

ほとんどが 予想通りと ならぬ老
掛け損のまま 終わりたい 介護保険

令和 7 年 花 冷

インフォメーション

むつみ荘 行事予定

- 1 日（木）音楽療法（入所）
- 4 日（日）お誕生日会（入所）
- 1 5 日（木）音楽療法（入所）
- 1 9 日（月）ボランティア：琴（入所）
- 2 7 日（火）音楽療法（通所）
- 2 8 日（水）ビデオ鑑賞会（入所）
- 1 9 日（月）～2 4 日（土）
誕生日週間（通所）



こころ 行事予定

- 1 日（木）音楽療法
- 1 3 日（火）フラワーアレンジメント
- 1 5 日（木）音楽療法
- 1 7 日（土）おやつクッキング
- 1 9 日（月）フラワーアレンジメント
- 2 3 日（金）おやつクッキング

4月 誕生会

・・・朝霧小学校校庭に 桜観会・・・

施設サービス課 大石 美佐子

寒かった冬も終わり、春爛漫の4月がやってきました。今年のソメイヨシノの開花は 平年並みと予測されていました。処が 一時的に強い寒気の影響を受け、気温がアップダウンを繰り返し 3月23日に熊本と高知からスタート。24日に長崎・宮崎・鹿児島でも開花。大坂と和歌山で30日 神戸で4月1日開花となり 和歌山では 平年より6日遅れで開花しました。

毎年 卒業式・選抜高校野球大会の後半あたりに満開となりますが今年は 入学式でも満開状態を維持。開花前線は 人間が歩くスピードで 日本列島を北上し続けます。処が 朝夕の寒暖差が大きく『寒の戻り』『花冷え』のため 平年より長く観桜を楽しむ事ができました。中国より 偏西風に乗り 黄砂が多量に飛散し、霞が掛かり曇った状況また スギ花粉が終わり ヒノキ花粉の飛散がピーク迎える時期でもある5日に誕生会を開催しました。

明石市内も3月下旬頃からチラホラと咲き始め、4月は満開状態でお花見のシーズンに突入しました。レク委員より 今年も 雨が降らずに寒くなければ 誕生会は「桜観会」にしようという企画書が挙がりました。

4月生まれは 工藤 ミヨさま一人でしたが、1日に百寿の誕生日を迎えられ、元気なお姿で観桜に参加する事が出来ました。



百寿



おめでとう!!

先週までは寒い日もありましたが、みなさま方の精進の良さの現れとして **5日は早朝から快晴で暖かく 絶好のお花見日和**となりました。行先は朝霧小学校の校庭で、丁度櫻が待ってくれていたように満開状態。道中から到着地点までの道すがら 口々に「**きれいやね!**」とか「**今年も 櫻にめぐり合えた!**」等々の言葉も聞かれ、参加された方々は笑顔で一杯でした。校庭の花壇には、綺麗な花が咲いており「**この花は何の花?**」と会話も弾み 楽しまれておりました。**時おり 風に花卉が舞い散り、櫻吹雪を浴び**ました。名残惜しくも 時は瞬く間に過ぎて行きました。櫻の木の前で記念写真を撮り帰宅しました。

帰宅後 誕生者にブーケの花束を渡し、美味しいケーキと紅茶でお祝いをしました。**久しぶり外出にリフレッシュされ、気分的にも晴れやかとなり みなさまの笑顔**がみられて 嬉しく思いました。

平等に 誰の元にも 春は来る

散る花に「よう頑張った」と 妻の声

スギさりて ヒノキ舞台に 上がるなり

令和7年 櫻 花



ヘルマン・ハープ 慰問



・・・ストレス軽減・免疫力高めるヒーリング効果・・・

施設サービス課 渡邊 久子

桜花が満開を迎え 爽やかな春風に心華やぐ季節となりました。コロナ禍で中断していました音楽慰問が5年ぶり復活。4月12日（土）に ヘルマンハープ “スウィート ガーモニィ∞”（代表 西村恵子氏）による演奏会が多目的ホールにて開催されました。私自身ヘルマンハープという楽器名を聞いたこともなく、目にしたこともなかったのですがどのような音色か楽しみにしていました。

演奏会に先立ち 横山 光昭理事長が「本格的な音楽慰問は 令和6年11月明石文化国際創生財団 明石フィルハーモニー(通称 タコ・フィル)の小編成アンサンブル慰問以降5ヶ月ぶりとなります。本日はヘルマンハープ演奏会です。1987年に ドイツ人の農場経営の ヘルマン・フェー氏が ダウン症の息子のために生み出した弦楽器で、音符が読めなくても感動的な音色で誰もが弾くことのできる楽器で サイズは3種類あり音域が異なります。Sタイプ(1オクターブ半)、Mタイプ(2オクターブ)、Lタイプ(3オクターブ) 日本には 梶原 千沙都氏により紹介され普及しました。私は 笑点でお馴染みの 林 たい平師匠の独演会ではじめて演奏を聞きました。音色は 鍵盤楽器である チェンバロ(ハープシコード) 音に似ていると思いました。『楽譜(音符)が読めなくても、楽譜を弦とハープの表板の間に差し込むと、音符の玉が現れます。音符の玉を上から下へとはじくと、伴奏をつけて曲を演奏することができます』コメントされた事を記憶しております。今回 実際に 目の前に楽器を見て、演奏を聴くのは はじめてで楽しみにしております。しばらくの間 素敵な演奏を聞き、心を癒してください」と挨拶。



春に因んだ楽曲 花・さくらさくら・春が来た・春の小川が演奏。誰もが知っている曲が多く、演奏に合わせて口ずさんでいる方を多く見受けました。途中『じいじのさくら山』という絵本の読み聞かせがあり、再度 浜辺の歌・おぼろ月夜・瀬戸の花嫁・ふるさと。最後の曲は「ハッピーバースデー」を演奏。4月1日に百寿を迎えられた 工藤 ミヨさまを祝福することが出来ました。アンコール曲として「ふるさと」を演奏され、演奏後に惜しみない拍手が贈られました。

よく**ストレス軽減・免疫力高めるヒーリング効果があるといわれるハーブ・セラピー（音楽療法）**にも使用されます。素晴らしい音色の楽器に出会えたこと また ボランティア活動としての慰問に感謝します。ありがとうございました。感染症が寛解傾向にあり、**単調な入所生活に対して、少しずつではありますがボランティアの受け入れを再開し 利用者の方々に楽しん貰い ひと時の癒しの時間（音浴）となれば幸いです。**PHOTO を掲載します。

寒暖差 乗り越えたのに 次花粉

色々と 経験したが 老いは初

物価高 けなげを演じ 日々暮らす

令和7年 清 明



音楽療法がもたらす可能性

～音楽の力で利用者の健康をサポート～

在宅サービス課 鈴木恵梨子

2月21日 東播・淡路支部職員研修会が、シーサイドホテル舞子ビラで開催され参加してきました。研修会のテーマが「音楽療法がもたらす可能性～音楽の力で利用者の健康をサポート～」でした。

第一部は 兵庫県音楽療法士会 理事長 佃 誉子先生の「音楽で心も身体も健康に！」という演題で音楽についての講演でした。

1. 音楽が心や体に与える影響として

○身体的側面

呼吸→心肺機能の活性化

口や舌の運動→言語訓練・嚥下の一助

手足の運動→機能訓練・脳への刺激

○知的側面

歌詞の理解・歌詞の記憶・時代背景・人的背景の記憶→

回想(昔の経験や思い出を思い出す)：大脳機能の賦活(思い出す過程が大切)

○情緒的側面

メロディ(明るい・暗い・悲しい・楽しいなど)・リズム(軽快・落ち着き・複雑・単純)
→味わう(情緒の活性化)

大きな声を出すことで気持ちを発散させる効果がある。

○社会的側面

ハモる・かけあい・合わせる→他者意識・協調性・状況判断力

心地よい音楽→リラックス・ストレス解消

音楽の使い方→聴く・歌う・演奏・BGMなど

音楽の選び方→好みの歌・なじみの曲

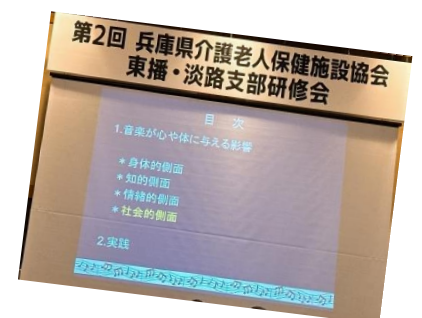
上記のように音楽には4つの側面があることを学びました。

また音楽療法の方法として以下の3つの方法があり

①**集団音楽療法**→周囲との関わり・一体感を感じることができる。

②**個人音楽療法**→個人の目的に合ったプログラムを実施できる。

③**訪問音楽療法**→動きに制限のある方でも受けることができる。



特に訪問音楽療法は 家族も一緒に入っただき、家族の心の安定にも繋がる効果があるとのことでした。

音楽療法とは「音楽の利用法」そして「オーダーメイドの常備薬」と話されており心身を回復させる薬と捉えるととても良い表現だと感じました。

第2部では実際に音楽療法を体験しました。

参加者は半円に並び、音楽療法士の先生を見ながら最初は両手を上にあげて深呼吸を繰り返してから肩を回す運動を行うなど身体をリラックスさせる運動を行いました。

その後は卵型のシェーカー(マラカスのような音が鳴るもの)を両手に持ち、音楽に合わせて自由に振ったり鳴らしたりしながら「雪」「なごり雪」「津軽海峡冬景色」を歌いました。シェーカーの音がとても心地良く振りながら歌うことで楽しい気分になりました。



その後はふきもどしが全員に配られ、「オブラディオブラダ」の曲に合わせてシェーカーを振りながらふきもどしを吹きました。リズムをとりながら振ったり吹いたりが高かったです。また「トーンチャイム」という楽器を先生の合図に合わせて鳴らし、簡単な演奏を行いました。トーンチャイムという楽器は振ると木琴のような音が鳴り、体に触れると音が止まるのが面白いと思いました。

最後に音楽療法士の方々全員で「情熱大陸」を演奏していただき、参加者は演奏に合わせて順番に「ツリーチャイム」を鳴らしました。とても綺麗な音が鳴る楽器で片手だけで簡単に鳴らせるので利用者の方にも鳴らしやすいと思いました。

音楽療法に参加してみて、綺麗な音を聴いたり 歌を歌うことで心も穏やかになりとても楽しい時間を過ごすことができました。利用者の方にも歌いながら楽器を振ってもらうことで良い刺激になり普段表情の固い方も笑顔を引き出せるのではないかと思います。また片手しか使用できない方でも参加でき、集団であっても誰一人おいていかれることなく参加できるのが良いと思いました。全員が楽しくなるように進めていくことができる音楽療法士の先生の進行にも感心しました。今後施設でも自分にできる範囲で今回の経験を生かしていきたいと思いました。

米 卵 年金 生活脅かし

独り居に 「2パック 半額」と 言われても

物よりも 会話を買いに 通う店

令和7年 啓 蟄





稲美町へ 観 櫻 ドライブ



…櫻のトンネルの 出迎えに 感激！…

DS ころろ 木口 佳美

新年度がスタートする4月、寒さも和らぎ気持ちがウキウキする季節。毎年恒例のお花見ドライブを実施しました。今年は少し足を延ばし稲美町にある「**桜の森公園**」へ出かけました。高速道路を利用し片道 30 分程度の距離にあり、**公園には名前の通り櫻並木で 公園入口は櫻のトンネルになっており、歓迎されている気分**となりました。



4月2日（水）～12日（土）迄、一日5人～6人で出かけました。前日に雨が降っていたこともあり、2日は 朝から天気がスッキリせず「外出をどうしようか」と悩みました。更に 松が丘公園の櫻はまだ蕾が多く、開花状況には不安もありました。「ドライブだけでも楽しい！」の言葉に「よし！楽しんでもらおう」と車に乗り込みました。道中「ドライブだけでも楽しいね」とか「高速に乗ると 遠出をしているみたい」等々の会話も弾みました。遠くに少し色づいている桜の木々に「**ほら、あそこ見て！ 咲き始めている**」と大はしゃぎ。公園に到着すると、初日は 5～6 分咲きでしたが櫻の木の多さに圧倒されました。

翌日からは**お花見日和**で、**お茶とお菓子を持参して、櫻の下でゆっくり時間を過ご**しました。平日でしたが花見客も多く「良い時期に来たなあ」と思う方、「今はなかなか行けないけど、昔を思い出すわあ」との言葉をいただきました。日毎に開花も進み、満開時期には「いい日に来れた」「綺麗！」と口々に感想を話されていました。少し散り始めた頃に行かれた方からは「**散る姿もキレイ！**」「**絨毯が敷かれたみたい**」と季節の流れも楽しまれている様子でした。**公園内を散策される方、椅子に座りゆっくり鑑賞される方、個々に春を満喫**され楽しまれています。



帰路の車内で「来年も来たいね」とか「連れて来てね」と話されていました。そして「一年間、元気でおりたいね」口にされている姿が印象的でした。少しの時間でしたが、大変喜んでいただけ、嬉しく思いました。ドライブが好きの方も多く、今後も外出の機会を設けて楽しんでいただけるよう、企画して参ります。お楽しみに・・・PHOTO を掲載します。

目と鼻が くちやくちやだけど 春がいい

だた櫻 咲くだけなのに そわそわす

お花好き いえ櫻だけは 別格で

清き 逝き方 学ぶ 花吹雪

令和7年 春 陽



サンエイ薬局の「健康メモ」

点眼薬がうまくさせない時は…

高齢になると指先の力加減が難しくなり、目薬が上手くさせないという方が多くなります。目薬によっては瓶が硬いものがあり、押しにくい場合、**点眼瓶の底を人差し指でトントンとたたく**と簡単にでてくるものもあるので、試してみましょ。また目薬をさすのを何回も失敗するという方は、顔を天井に向けてさしてみましょ。座ったままの姿勢で難しければ、**寝た姿勢**でさして下さい。できるだけ、目薬を近づけて、目薬の先をしっかりと見つめてさせば命中します。



お薬や健康に関する様々な相談に応じます、お気軽にお立ちよりください！

 **サンエイ薬局**

サンエイ薬局

検索

<http://sanei-pharmacy.com/>

本店 あさぎり病院北側

〒673-0852

明石市朝霧台1147-18

TEL 078-913-8585

お知らせ & ご案内

総務管理課 藤井 健作
施設管理者 横山 光昭
施設長 横山 光洋

【面 会】

予約制で行っております。是非 ご利用ください。

火曜日から土曜日

16時30分～16時45分

1階 デイルーム



【外 出】

インフル、やコロナ感染者が 落ち着いているため**再開中**

水曜日 土曜日 週2回、

11時～16時迄

月1回の予約制で1日3名迄

**自宅に戻られたり 家族と一緒に食事に行かれたり
外出の機会を 楽しんでいただけたらと思います。**

ご希望の際は 事務所まで 連絡ください。

但し ターミナルケア等の重篤な方や、特別の事情がある場合は
居室にあがれるよう 個別に対応しております。
相談員、施設ケアマネジャーまでご相談ください。

※今後も近隣での 感染状況によって

面会や外出が中止になることもあります。

施設内での クラスターを予防観点より
ご了承 協力を お願いいたします。





带状疱疹

ヘルペスワクチン 接種



带状疱疹は 子供頃に罹った水痘(水ぼうそう)ウイルスが、ストレスや加齢等による免疫力の低下に伴って再活性化することで発症します。

現在 日本で **2 種類のワクチンが発症や重症化予防に有効であると認められており、明石市では年齢に応じて公費助成**を行っています。接種対象者は、年度末年齢 65、70、75、80、85、90、95 歳までの 5 歳刻み年齢及び 100 歳以上の方、もしくは 60～64 歳の方でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、日常生活がほとんど不可能な程度(身体障害者手帳 1 級相当)の方となります。

明石市在住 対象者には 令和 7 年 5 月末から 6 月に 予防接種券を発送されます。むつみ荘入所されている方は むつみ荘に於いても接種可能です。予防接種券を施設までお持ちください。



介護保険負担割合証・負担限度額認定証 提出の お願い

7 月末日で 負担限度額認定証、介護保険負担割合証の期日が終了します。

高齢者総合支援室 (明石市の場合) より **負担限度額認定書** (食事等の減額証明) の更新申請用紙が郵送予定です。期日終了迄に 必ず 行政担当窓口にて申請ください。お手元に届き次第 受付けに持参ください。

行政より 要支援・介護認定者 全員に 利用負担割合が記載された **介護保険負担割合証** (明石市黄色 神戸市オレンジ色) が郵送されます。お手元に届きましたら **むつみ荘 受付・担当 介護支援専門員 (CM) に提出**ください。

共に 8 月末日までに提出ください。

尚 不明な場合 むつみ荘 受付・担当 CM にお尋ねください。

編集後記

★ この世を 謳歌して満開 日本人の好むソメイヨシノ

温暖化にて 100 年後 九州地区では 櫻観不可と危惧種

3 月 24 日に高知・熊本で開花宣言され、櫻前線が北上し、日本列島縦断のスタート開始。三寒四温を繰り返しながら 4 月 1 日には 関西地区でも開花宣言。この世を謳歌するかのよう
に櫻が満開。此処数年 毎年大阪城公園&造幣局にお花見に行っているが「あと何回 独歩い
て 観櫻できるか」と感じる 今日この頃。今年も水上観光船と自分で歩いて散策できて感謝・
感激。大阪・春の風物詩である「造幣局の通り抜け」は初日(4 月 5 日)のため二分咲きで
あった。運よく今年はソメイヨシノと八重桜が同時に観賞できた。約 560 名の並木道に 142 品
種。今年は一品種仲間入り。石川県の天然記念物「火打谷菊櫻」だが蕾硬し状況。最も好きな
櫻は『鬱金櫻』で 咲き始めは淡い黄緑色、散り行く過程で薄紅色へ変化していく為、つつまし
やかな色を讃えて 別名「美人櫻」と呼ばれている品種。

施設入所者も 好天に恵まれた 6 日(日)お花見日和。朝霧小学校校庭を散策。DC ところで
も 稲美町「櫻の森公園」に出かけ観櫻ドライブを楽しまれたとの報告。櫻花を愛で良い思い
出づくりができ喜んでもらったのではないかな。



〈大阪城公園〉



〈造幣局〉



〈上の丸〉

処が 日本全国で親しまれているソメイヨシノであるが 冬の平均気温が 此処 100 年間で
1.23 度上昇しており、このまま温暖化が進めば“休眠打破”が無くなり、鹿児島では約 30 年
後にはソメイヨシノが咲かなくなるかもしれないと危惧される。そんな中、暑さに強い野生の
櫻「ツクシヤマザクラ」に注目され、代わりに苗木を植えて育ててはどうかという活動も行わ
れ始めた。

★ 119 番通報 動画で状況掌握 明石市消防局 新システム運用開始

2024 年明石市消防局管内において救急出動は 18533 件と過去最多。その内、軽症搬送が
53.2%と報告。特に深夜のタクシー代りの利用は辞めてもらいたいものです。

神戸市・小野市に続き、明石市消防局は 2 月から 119 番通報者にスマートフォンで現場の
様子を撮影、送信してもらうシステム「Live119」の運用を開始。リアルタイムに通報現場を
確認することで、詳細な情報を掌握が可能。また 動画は現場へ向かう部隊にも共有されるた
め、適切な指示を出すことができ、より正しい救命処置や出動体制の効果が期待される。

同システムは位置情報の掌握にも優れており、自転車で走行中、近くに目印のない田圃の畦道
で転倒し、身動きの取れなくなった通報者の早期発見に繋がったケースもあった。現場の状況
を早期に掌握することで活動が正確になると強調している。良い取り組みなので是非全市で
救急搬送の活用時に広めて欲しいものです。

世の中に 絶えて櫻の なかりせば

春の心は のどけからまし

(文責 MMY)