

帰路の車内で「来年も来たいね」とか「連れて来てね」と話されていました。そして「一年間、元気でおりたいね」口にされている姿が印象的でした。少しの時間でしたが、大変喜んでいただけ、嬉しく思いました。ドライブが好きの方も多く、今後も外出の機会を設けて楽しんでいただけるよう、企画して参ります。お楽しみに・・・PHOTO を掲載します。

目と鼻が くちやくちやだけど 春がいい

だた櫻 咲くだけなのに そわそわす

お花好き いえ櫻だけは 別格で

清き 逝き方 学ぶ 花吹雪

令和7年 春 陽



サンエイ薬局の「健康メモ」

点眼薬がうまくさせない時は…

高齢になると指先の力加減が難しくなり、目薬が上手くさせないという方が多くなります。目薬によっては瓶が硬いものがあり、押しにくい場合、**点眼瓶の底を人差し指でトントンとたたく**と簡単にでてくるものもあるので、試してみましょ。また目薬をさすのを何回も失敗するという方は、顔を天井に向けてさしてみましょ。座ったままの姿勢で難しければ、**寝た姿勢**でさして下さい。できるだけ、目薬を近づけて、目薬の先をしっかりと見つめてさせば命中します。



お薬や健康に関する様々な相談に応じます、お気軽にお立ちよりください！

 **サンエイ薬局**

サンエイ薬局

検索

<http://sanei-pharmacy.com/>

本店 あさぎり病院北側

〒673-0852

明石市朝霧台1147-18

TEL 078-913-8585