帰路の車内で「来年も来たいね」とか「連れて来てね」と話されていました。そして「一年間、元気でおりたいね」口にされている姿が印象的でした。少しの時間でしたが、大変喜んでいただけ、嬉しく思いました。ドライブが好きの方も多く、今後も外出の機会を設けて楽しんでいただけるよう、企画して参ります。お楽しみに・・・PHOTO を掲載します。

目と鼻が くちゃくちゃだけど 春がいい

だた櫻 咲くだけなのに そわそわす

お花好き いえ櫻だけは 別格で

清き 逝き方 学ぶ 花吹雪

令和7年 春 陽







サ > エ イ 薬 局 の「 健康×モ」

点眼薬がうまくさせない時は…

高齢になると指先の力加減が難しくなり、目薬が上手くさせないという方が多くなります。目薬によっては瓶が硬いものがあり、押しにくい場合、点眼瓶の底を人差し指でトントンとたたくと簡単にでてくるものもあるので、試してみましょう。また目薬をさすのを何回も失敗するという方は、顔を天井に向けてさしてみましょう。座ったままの姿勢で難しければ、寝た姿勢でさして下さい。できるだけ、目薬を近づけて、目薬の先をしっかり見つめてさせば命中します。



お薬や健康に関する様々な相談に応じます、お気軽にお立ちよりください!

(サンエイ薬局

サンエイ薬局

検索

http://sanei-pharmacy.com/

本 店 あさぎり病院北側

〒673-0852

明石市朝霧台1147-18

11078-913-8585