



むつみ荘だより



2025年5月 第325号



医療法人社団 なごみ会 老人保健施設 あさぎりむつみ荘
〒673-0852 明石市朝霧台 1120-4 TEL (078)911-0623
なごみ会ホームページ <http://www.nagomikai.or.jp/>

帯状疱疹ワクチン 定期接種開始 2種類から選択

～4月から対象 原則 65歳以上で

罹患者 増加傾向、数年残る後遺症も～

医療法人 なごみ会
理事長 横山 光昭

令和7年4月から帯状疱疹ワクチンの定期接種が全国的に始まりました。対象は 原則 65歳以上で 生ワクチンと不活性ワクチンの2種類から選ぶことができます。罹患者は増加傾向にあり、発症すると頑固な神経痛という後遺症が残存することもあり、厚労省は発症や重症化を抑えるワクチン接種等を勧めています。

【原因】

帯状疱疹は 子供の頃に罹った水痘（水ぼうそう）ウイルスが原因で発症します。ウイルスは水痘が治った後も体内に潜み、加齢やストレスなど ウイルスに対する免疫が下がると 再活性化することで発症します。

【症状】

体の片側の神経に沿って刺すようなピリピリ・ズキズキした強い痛みが数日～1週間続く。この間、夜も眠れない程の激痛が4～5日伴うことある。その後 虫に刺された赤い発疹の上に多数の水ぶくれができる。