効果効能

不活性化ワクチンは接種から 10 年たっても予防効果は 8 割残るというデータがあり、免疫が下がっている人も接種できます。発症しても PHN が生じにくいなど軽く済むため、メリットは大きいといわれています。

高齢者で糖尿病や喘息などの疾患のある人は、帯状疱疹発症のリスクが上がるためワクチン接種が望ましいとしています。**発症した場合は早期受診が大切。発症時 72 時間以内にウィルスの増殖を抑える薬を使えば、合併症を減らせる。**かぶれや蟲刺されと思い込まずに、なるべく早く専門医の受診を勧めています。

経験が　老害になる　新時代
「今さら」を「今から」胸に　趣味始め
物忘れ　しても笑顔の　君が好き
今のとこ　今年の漢字　米だろう

令和７年　小　満

インフォメーション

むつみ荘 行事予定

１日（日）誕生会（入所）
５日（木）音楽療法（入所）
１９日（木）音楽療法（入所）
２４日（火）音楽療法（通所）
２５日（水）ビデオ鑑賞会（入所）
１６日（月）～２１日（土）
誕生日週間（通所）

こころ 行事予定

５日（木）音楽療法
９日（月）おやつクッキング
１２日（木）フラワーアレジメント
１７日（火）おやつクッキング
１８日（水）フラワーアレジメント
１９日（木）音楽療法