午後の演題発表は15題あり、補助金を活用してのインカム・眠りスキャン・リフト機器の導入等の発表が多かったです。私は「昔取った杵柄、料理から広がるコミュニケーション」の演題で発表しました。

内容は　入所者M氏が自室に閉じこもり集団生活に馴染めず他者との会話もない状態から「おやつクッキング」を通じてフロアに出てくる機会を作ることで、M 氏を中心に人の輪が広がりコミュニケーションを取るようになっていった過程の事例を報告しました。

昨年の６月にお好み焼きを作ることから開始。10月にコロナクラスター発症に伴い、中止を余儀なくされましたが、計６回おやつクッキングを開催。利用者と深く関わり会話のきっかけを作る事が出来たのは　楽しくもあり貴重な時間でした。元の明るい性格に戻っていく姿を見る事が出来た事は　言葉では言い表せない喜びと忘れられない経験となりました。今回の発表で終わりではなく　今後も引き続きクッキングを継続したいと思っております。貴重な体験を経験し、学会等の発表の機会をいただき　また他施設の演題を聞くことで、見聞を広げるよい機会となったことに感謝します。

大臣の蔵には　売るほど　只のコメ
売るほどに　批判貰って　店じまい
コメは買います　貰ったことはありません
あっても不安　無くても豊　カネ不思議

令和７年　穀　雨

サンエイ薬局の「健康メモ」

熱中症ゼロへ

暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高まります。特に５月の暑い日、梅雨の晴れ間、梅雨明けなど注意が必要です。体が暑さに慣れること（暑熱順化）について知り、暑くなる前から熱中症の対策を行いましょう。体を暑さに慣れさせることが重要なため、実際に気温が上がり、熱中症の危険が高まる前に、無理のない範囲で汗をかくことが大切です。日常生活の中で、運動や入浴をすることで、汗をかき、体を暑さに慣れさせ熱中症を予防しましょう。

お薬や健康に関する様々な相談に応じます、お気軽にお立ちよりください！

サンエイ薬局

サンエイ薬局　検索

http://sanei-pharmacy.com/

本　店　あさぎり病院北側
〒673-0852
明石市朝霧台１１４７－１８
℡078-913-8585