

秋は心地よい季節である反面、気温の変動が大きく、体に負担がかかりやすい時期です。自身の体調に注意し、秋バテを防ぎながら健やかに過ごすことが、健康的な生活を維持する鍵となります。

病院へ 行けるだけ まだ元気

願わくば 病名なしで 終わりたい

さてやるか 掛け声元気 腰重し

令和7年 寒 露

## インフォメーション

### むつみ荘 行事予定

- |                           |      |
|---------------------------|------|
| 2 日 (日) お誕生日会             | <入所> |
| 6 日 (木) 音楽療法              | <入所> |
| 18 日 (火) あかねが丘リコーダークラブ    | <入所> |
| 20 日 (木) 音楽療法             | <入所> |
| 25 日 (火) 音楽療法             | <通所> |
| 26 日 (水) ビデオ鑑賞会           | <入所> |
| 17 日 (火) ～ 22 日 (土) 誕生日週間 | <通所> |



### ココロ 行事予定

- |                      |
|----------------------|
| 6 日 (木) 音楽療法         |
| 8 日 (土) おやつクッキング     |
| 13 日 (木) フラワーアレンジメント |
| 19 日 (水) フラワーアレンジメント |
| 20 日 (木) 音楽療法        |
| 21 日 (金) おやつクッキング    |



## サンエイ薬局の「健康メモ」

### 病院で処方された目薬の使用期限は？

目薬の使用期限には「開封前（未開封）の使用期限」と「開封後の使用期限」があり、それぞれ目安となる期限は異なります。目薬の容器に記載されている使用期限は、未開封の場合の期限で、**開封後の使用期限は開封後1カ月以内**となります（なかには開封後1週間以内など短いものもあるため、指導された使用方法を守りましょう）特に開封後の目薬は、**容器の先端がまぶたやまつげに触れることで雑菌が入り込み、薬液が汚染されている**こともあるので、使用期限は守りましょう。



お薬や健康に関する様々な相談に応じます、お気軽にお立ちよりください！

 **サンエイ薬局**

<http://sanei-pharmacy.com/>

本店 あさぎり病院北側

〒673-0852

明石市朝霧台1147-18

TEL 078-913-8585