

熱中症予防のために必要なのが **本格的に暑くなる前に体を暑さに慣れさせる「暑熱順化」**です。気温が上がり熱中症の危険が高まる前に無理のない範囲で汗をかくことが大切で、この時期からの熱中症予防対策が必要です。

トイレより 自販機探す 初夏来たる

令和7年 初夏

インフォメーション

むつみ荘 行事予定

- 3日（木）音楽療法（入所）
- 6日（日）誕生会（入所）
- 16日（水）流しそうめん（入所）
- 23日（水）ビデオ鑑賞会（入所）
- 28日（月）流しそうめん（通所）
- 29日（火）音楽療法・流しそうめん（通所）
- 21日（月）～26日（土）誕生日週間（通所）



介護保険負担割合証・負担限度額認定証 提出のお願い

7月末日で 負担限度額認定証、介護保険負担割合証の期日が終了します。

6月下旬以降 **高年者総合支援室**（明石市の場合）より **負担限度額認定証**（食事等の減額証明）の更新申請用紙が郵送予定です。期日終了迄に 必ず 行政担当窓口にて申請ください。お手元に届き次第 受付に持参ください。

行政より 要支援・介護認定者 全員に 利用負担割合が記載された **介護保険負担割合証**（明石市黄色 神戸市オレンジ色）が郵送されます。お手元に届きましたら **むつみ荘 受付・担当 介護支援専門員（CM）**に提出ください。

共に 8月末日までに提出ください。

尚 不明な場合 **むつみ荘 受付・担当 CM**にお尋ねください。