6月 誕生会

・・・的を目掛けて「射的ゲーム」に 快適な汗・・・

施設サービス課　小原 亜希子

6 月は旧暦で 水無月。由来には 梅雨が明けて水が涸れてなくなる月とか、 逆に 田植が終り 田圃に水を張る月 水張月・水月とか　田植の大仕事を仕終えた月 皆仕尽 等々。新暦になり 梅雨で天の水がなくなる月・田植で水が必要になる月との諸説があります。5 日は『**芒 種**』で、田植えや梅雨入りの目安となる季節の節目。11 日は　日本独自の暦である雑節の「入梅」。処が 連日 夏日を思わせるような“快晴”が続き、はゃ 都心部や各地の内陸部で最高温度が続発。4 月から 危険性が極めて高い場合『**熱中症警戒アラート**』運用も開始されています。アジサイやカタツムリなど、この季節の自然を目に触れることが多くなりました。

6 月 1 日に誕生会を開催。多目的ホールに集まって貰い、四肢の屈伸運動や柔軟体操を行い躰を解して貰いました。今回は 日頃のストレスを発散してもらおうと**「射的ゲーム」**をしました。ルールはピストルの先端に吹き矢を差し込み、的を目掛けて撃つゲームです。段ボールで作った丸い的なら 300 点、ボーリングピンの大は 100 点、小なら 10 点として 6 回撃ってもらい 合計点を競いました。全員が 高得点の的を狙うも外れが多く、試行錯誤の末、作戦を変更して近場の的を狙われ大成功。意外と上手に撃たれていました。最高得点は 600 点が 5 名（植田さま・釜尾さま・山崎さま・石原さま・漢城さま〉もありました。大変盛り上がりで快適な汗を流されました。