



おやつクッキング



『白玉入りぜんざい』を提供

・・・元気イッパイ 食慾旺盛・・・



管理栄養士 木村 美穂
施設サービス課 濱野 繁代

6月9日おやつクッキングで『ぜんざい』を提供。季節柄、冷たいものにするか温かいものにするか迷いました。温かいぜんざいの方がリクエスト多くあり、多数決で決定しました。

白玉粉と水を混ぜてお湯にくぐらせ白玉団子を作り、濱野さんお手製のぜんざいをカセットコンロで温め、ぜんざいと一緒に煮て提供しました。「ワタシ 甘党!」「ぜんざい 大好き」と和気藹々とお喋りをしながら、万遍の笑みを浮かべて食べておられました。「甘味と塩味のバランスが丁度よく、美味しかった」と普段 刻み食の方もぺろっと完食され、大変喜ばれていました。当日の昼食量を 少し制限されている方もあと聞き、「別腹ではなく、楽しみにされているんだな」と嬉しくなりました。昼食後でしたが、美味しそうに食べておられました。

食された後で、「美味しかったよ!」「柔らかくて食べやすかった」という声や「ご馳走さま!」等の元気な声が聞かれました。好物のぜんざいを食べて、これから来る暑い夏を乗り越えて下さい。好物を美味しく食べられる PHOTO を掲載します。



お若いと 言われてからは 実年齢

嫌いより 好きが多いと いい人生

不満だが 戦争のないだけ ましな國

令和7年 芒 種

