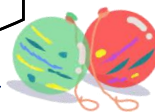




むつみ荘だより

2025年7月 第327号



医療法人社団 なごみ会 老人保健施設 あさぎりむつみ荘

〒673-0852 明石市朝霧台 1120-4 TEL (078)911-0623

なごみ会ホームページ <http://www.nagomikai.or.jp/>

熱中症に 嚴重警戒

フレクーリングで 熱中症予防



医療法人 なごみ会
理事長 横山 光昭

6月なのに連日日本列島では真夏日が続くこの暑さ、17日には熱中症警戒アラートが発令され、ジメジメした蒸し暑さの中「梅雨型熱中症」にも注意喚起されました。それに今年の西日本での梅雨明けは6月27日と非常に早かった。7月7日は、朝から全国各地で気温が上昇し、午後3時までには、全国のアメダス914地点中201地点で最高気温35度以上の猛暑日になっています。猛暑日が200地点以上となるのは今年初めてのことです。尚、昨年2024年も7月7日に猛暑日が200地点を超え、同じ日に記録的な暑さとなっています。当分の間 気温の高い状態で、30日以上 of 酷暑日が続くとの予報ため 熱中症に警戒が必要です。屋外よりも屋内で発症することが多く注意を要します。

症状

軽度の熱中症の場合には、めまい（眩暈）・だるさ（倦怠感）・気分不良がみられ、重くなるにつれて嘔気・痙攣・意識障害をきたします。具体的な症状は、重症度によってⅠ度（軽症）Ⅱ度（中等症）Ⅲ度（重症）に分けられます。