

研修レポート



2週間の**実習**を終えて

・・・現場体験で **学んだこと**・・・

兵庫歯科医師会附属 兵庫歯科衛生士学院

私達は アットホームで 経験豊かなスタッフの方々に囲まれた老健施設で 約 1 か月間 (前半 11 月 4 日～17 日 後半 20 日～12 月 4 日) の現場実習を通じて **たくさんの事を研修・体験**させていただきました。**普段高齢者の方々と話す機会がなく、初日は うまく会話ができませんでした。何を話していいのかわからず また どのように接したらいいのかわ戸惑い**ました。しかし、傍で 職員の接し方を見たり、カルテに記載された病態や趣味・性格等を理解し、話をさせていただくと 好意的に接してくださいました。目線を合わせて **ゆっくりと大きな声で話したり、話に耳を傾けたり また 会話が難しい場合はジェスチャーを交えた非言語のコミュニケーションを取る**など、一人ひとりに合わせて話をすることが出来ました。一緒に折り紙やあやとり等を行い 笑顔を見る事ができ楽しく過ごせました。



小集団で行なった嚥下体操・パタカラ体操、口腔ケア (口腔衛生管理) 等を行いました。特に 口腔ケアは毎日、2 名ずつ担当させてもらいました。最初の口腔内の状態と比べると、**日を重ねるごとに清潔となり改善されていくのを実感**しました。処が 口腔ケアを「どう思われているのか」とか「理解されているのか」がわからず悩んでいました。ケア後に「**スッキリした**」や「**ありがとう**」と言ってくれることが増え、**次第にやりがいを感じられるよう**になりました。また 口腔ケアには口臭や全身感染予防効果もあります。

発表会で唾液腺マッサージ・嚥下体操を行いました。どのように伝えると理解してもらえるか 試行錯誤しながら練習してきました。本番で利用者の方々が積極的に参加してください、楽しく集団指導ができました。**伝えることの難しさを実感し、工夫して伝わったときの喜びや達成感を得る**ことが出来ました。

各 2 週間という短い間でしたが、**現場実習で学んだ コミュニケーション能力や口腔衛生管理の手技**を**今後の就職先で是非活かし、一人ひとりの大切な歯を守れるよう頑張ります**。利用者の方々とおわかれするのが寂しく感じるほど楽しい時間を過ごせました。本当にありがとうございました。

歯と心 **メンテナンスが 大事だね**

この齢で **生きていくには 慾もいる**

令和 7 年 大 雪