



5月

# 誕生会



## ...「ボーリングゲーム」に快適な汗...

施設サービス課 小原 亜希子

文部唱歌“♪夏も近づく八十八夜、野にも山にも若葉が茂る・・・”と歌われるように立春から数えて 88 日目頃に薄緑色の新芽摘みの最盛期を迎えます。江戸中期の俳人山口 素堂の句『目に青葉 山ホトトギス 初鯉』といわれる 新緑の季節。街中もウキウキムードのゴールデンウィーク 中日の 3 日に誕生会を開催。気象庁が 今年の夏は早く到来との予測通り、梅雨時を思わせるような蒸し暑い 1 日でした。下記の 7 名の方々のお祝いをしました。

津田千代子さま	昭和 6 年生 95 歳	吹上 禮子さま	昭和 9 年生 92 歳
徳永 時子さま	昭和 10 年生 91 歳	前田 幸子さま	昭和 10 年生 91 歳
小椋 和子さま	昭和 11 年生 90 歳	坂本 明 さま	昭和 13 年生 88 歳
片岡日出子さま	昭和 19 年生 82 歳		



最初に 鈍った躰をほぐすため、手足の屈伸運動・柔軟体操を行いました。今回は 最近 再来ブームとなっているボーリングゲームを行いました。『懐かしいなあ』とか『昔取った杵柄。頑張るで!』と喜び勇んで参加されていました。

テーブル上に 10 本のピンを三角形に並べ端よりボールを投げます。ルールは一人 1 回投球とし、途中でボールがテーブルより落下した場合(ガーター)には、もう一回チャレンジできるとしました。30 名が参加され、10 本パーフェクトの方が 8 名(井上さま・釜尾さま・竹田さま・藤原さま・津田さま・片岡さま・小林さま、石場さま)いました。パーフェクトに笑みを浮かべ、「ヤッター!」「上手でしょ!」等 勝利の雄たけびを挙げる方、数本残し残念がる方、「2 投目を投げさせて!」と